

Fitness

Historie

- In der Zeit der BSG Aktivist „Schwarze Pumpe“ entstanden die ersten Gymnastikgruppen unter dem Namen „POPGYMNASTIK“ unter der Leitung von Christl Nulle und Frau Sachse.
- Am 01.01.1999 fand die Gründungsveranstaltung der Abteilung Fitness, zusammengesetzt aus Sportgruppen der Abt. Leichtathletik und der Abt. Freizeit- und Gesundheitssport, im Gebäude der AOK in Hoyerswerda statt. Der erste gewählte Vorstand bestand aus vier Sportfreunden: dem Vorsitzenden Michael Malz, Stellvertreterin Kerstin Risch, Finanzverantwortliche Ingeburg Nickel und Schriftführer Sven Müßigbrodt.
- In den ersten drei Jahren nach der Gründung bestand die Hauptaufgabe der Abteilung darin, alte Mitglieder zu halten und neue Mitglieder dazu zugewinnen.
- 1999 wurde der Krafraum am Jahnstadion hinter der F.-L.-Janhalle von der Stadt Hoyerswerda angemietet und renoviert und schon Mitte 2002 hatte die Abteilung Fitness etwa 170 Mitglieder.
- Mit der turnusmäßigen Abteilungswahl wurde der Vorstand auf Grund des Wechsels von Michael Malz zum Vorstand der Leichtathletik um eine Person verkleinert. Es wurden Kerstin Risch (neue Abteilungsleiterin), Sven Müßigbrodt und Ingeburg Nickel in den Vorstand wiederum gewählt.
- Im Jahr 2006 musste sich die Abteilung leider von Yvonne Hörenz verabschieden, die arbeitsbedingt ihre Übungsleitertätigkeit bei den Frauen aufgeben und aus Hoyerswerda wegziehen musste.
- Aus den eigenen Reihen konnten Anett Krzok und Martina Käppel als Übungsleiter gewonnen werden. Inzwischen haben sich Martina und Anett fest in das Übungsleiterteam eingefügt und führen mit viel Engagement ihre eigenständigen Gruppen.
- 2006 plante die Fitnessabteilung die Mitgliederzahl von 120 Sportlerinnen zu vergrößern, in dem sie eine Jugendgruppe aufbauen wollten, um das Sportangebot für Jugendliche zu vergrößern.

1987: Jahnsporthalle

