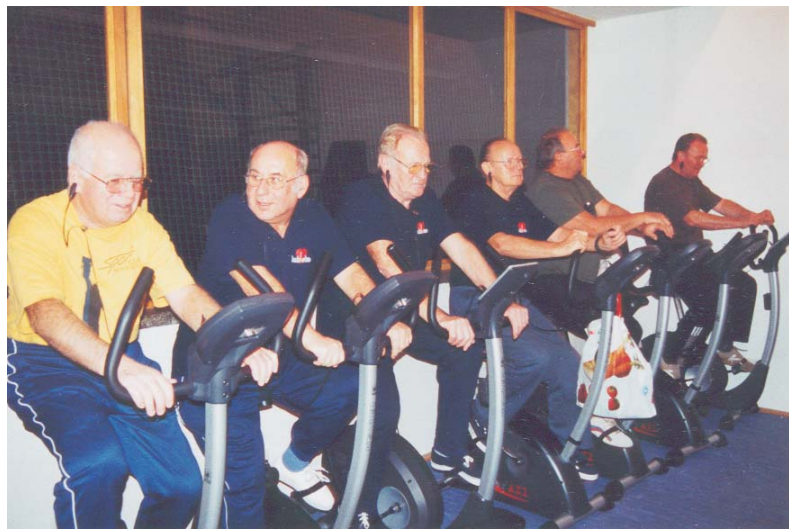


Herzsport

Historie

- Die erste Rehabilitationssportgruppe in der Region Westlausitz wurde am 02. November 1994 bei der damaligen SG „Schwarze Pumpe“ Hoyerswerda e.V., dem heutigen Sportclub Hoyerswerda e.V. gegründet.
- Der Gründungsort war die Gaststätte „Olympia“ in Hoyerswerda. In Zusammenarbeit mit der AOK Hoyerswerda und der internistischen Gemeinschaftspraxis Dr. Schramm / Dipl. med. Ruh aus Hoyerswerda entstanden, betrat unsere Sportgemeinschaft absolutes Neuland.
- Nachdem die materiellen und personellen Voraussetzungen geschaffen waren, mit der Aufnahme in den „Sächsischen Behinderten- und Versehrtenverband e.V.“, erfolgte die Anerkennung als Rehabilitationssportgruppe und es konnte mit der praktischen Arbeit der ersten Herzsportgruppe begonnen werden. Diese enthielt fünfzehn Mitglieder, welche alle der Praxis Dr. Schramm / Dipl. med. Ruh entstammten.
- Integriert wurde die erste Herzsportgruppe in die Abteilung Freizeit- und Erholungssport, die damals ca. 100 Sportler enthielt.
- 1999 erfolgte die Teilung der Abteilung FES und damit die Gründung einer eigenständigen Abteilung Herzsport am 24. März 1999. Diese war inzwischen auf 75 Mitglieder, die in vier Gruppen trainierten, angewachsen.
- Die Entwicklung ging kontinuierlich weiter. 2004 zum 10-jährigen Bestehen, welches in der Gaststätte „Zur Mühle“ in Neuwiese feierlich begangen wurde, konnte auf 110 Mitglieder in sechs Gruppen verweisen werden.
- 2002 ist die Zahl der Mitglieder auf ca. 140, die in neun Gruppen organisiert sind, angewachsen.



Ergometertraining im Krafraum



Grillparty und Gartenfest



Trainingsstunden im Jahnstadion



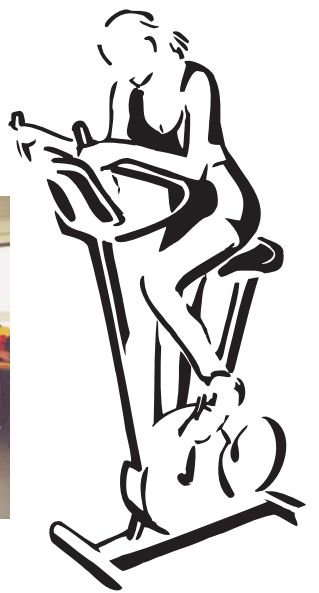
Wochenendfahrt nach Rocynice



Herzgruppentreffen in Bad Gottleuba



Alljähriges Training eines Notfalls



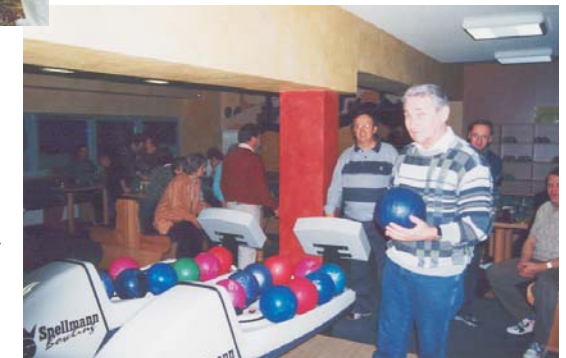
Gymnastik im Kursraum



Übungen mit dem Pezziball im AOK-Kursraum



Radtour in der Umgebung von Hoyerswerda



Bowling zur Auflockerung des Trainingsbetriebes