Sport Club Hoyerswerda e.V.

AKTIVIST SCHWARZE PUMPE

12. Ausgabe 01.03.2011

Fit und Gesund

* zur Faschings- & Fastenzeit
* zum Osterfest und am Maifeierabend

Landesmeisterschaft Sportakrobatik
03.04.

Halb- und Stundenlauf
06.04.

Ostersportfest Kindersport
20.04.

News: ++ Neue Gesundheitssportkurse ++ Kindersport-Highlights ++ Termine 2011 ++
++ Veranstaltungsvorschau ++ Mitgliederstatistik ++ Neues aus dem Vereinsleben ++

Abfahrer.

Hinbringer.

Ein Ticket.
Alles fahren.
Verkehrsverbund Oberelbe
Ihr Nahverkehr in Dresden
und der Region Oberelbe

einfach umsteigen

Mehr Infos: www.vvo-online.de
InfoHotline: 03 51 / 852 65 55

Zug S Tram BUS F

VVO

Frühlingsgröße

Uwe Hilbig
Präsident

Wer wird 2.000 Mitglied?

Einen tollen Start ins Jahr 2011 gab es für den Sportclub Hoyerswerda e.V. mit dem Eintritt des 1.900. Mitgliedes. Pia Birnstein vom der Abteilung Triathlon wurde herzlich aufgenommen und trainiert seit her sehr eifrigsig und fleißig auf der Lauf-, Rad- und Schwimmstrecke. Einige Wochen sind nun schon vergangen und es stellt sich die Frage: „Wird die 2.000 schon bald geknackt?". Derzeit beherbergt der Sportclub Hoyerswerda e.V. 1.945 Mitglieder in 20 Abteilungen und somit über 23 verschiedene Sportarten. Ob in unserer größten Abteilung „Gesundheitssport" mit über 500 Mitgliedern, im Handball, Funsport oder in der Abteilung „Kindersport" – mit der größten Kindergruppe des Vereins – in allen Abteilungen des Vereins stehen den Sportlern ca. 150 kompetente, gut ausgebildete und engagierte Übungsleiter und Trainer zur Seite.
Immer wieder werden wir gefragt, wie es möglich ist Jahr für Jahr konstant an Mitgliedern zu gewinnen, wenn doch die Einwohnerzahlen Hoyerswerdas stetig sinken. Eine Antwort auf diese Frage ist schwierig zu finden, da viele Faktoren eine wesentliche Rolle spielen. Die Zusammenarbeit mit den Kitas, Schulen, Ärzten und anderen Einrichtungen in und um Hoyerswerda ist dabei von großer Bedeutung. Mit Hilfe verschiedener Projekte, wie z.B. „Kinder fit machen", kann zunehmend auch das Hoyerswerdaer Umland begeistert werden. Das zunehmende Gesundheitsbewusstsein der Menschen und der steigende Bedarf an einem Alltagsausgleich – lässt viele über die Variante „Sport" nachdenken. Warum zu Hause sitzen und fernsehen, wenn man doch beim Sport in netter Gesellschaft ist? Warum nicht einmal etwas ganz Neues ausprobieren? UND... Warum den inneren Schweinehund nicht endlich einmal überwinden und sich im Nachhinein viel wohler fühlen?
Gibt es die perfekt „Ausrede" dafür? Schauen Sie einfach mit Ihren Bekannten, Verwandten, Freunden oder Nachbarn zu den Trainingszeiten vorbei und finden Sie gemeinsam das richtige Sportangebot für sich!

Wir wünschen allen eine fröhliche Faschingszeit, viel Erholung während des Fastens sowie ein sonniges Osterfest und einen regenfreien Maibaum-Abend.

19. ewag-Silbersee-Beach

...und IHR seid immer noch nicht angemeldet?

Nun aber schnell!!

Es sind mittlerweile 68 Mannschaften, welche sich zum 19. Silbersee-Beach angemeldet haben und täglich kommen neue Meldungen hinzu. Denkt daran - NUR 78 Teams können mitspielen und die Los-Fee wird zu Ostern die glücklichen Teilnehmer aus dem großen Topf ziehen. Top-Wetter ist bestellt und die legendäre Silbersee-Beach-Stimmung gebucht! Nur wer meldet hat auch die Chance, dabei sein zu können!

Die LMBV informiert...

Auszug aus dem Brief der Gemeinde Lohsa an den Sportclub Hoyerswerda e.V.

„die LMBV – Lausitzer und Mitteldeutsche Bergbauverwaltungsgesellschaft mbH untersuchte [...] das Gefährdungspotenzial im Zusammenhang mit dem Wiederanstieg des Grundwassers, unter anderem das durch den ehemaligen Tagebau Werminghoff II bergbaulich beanspruchte Gebiet[...]. Durch den Sachverhalt für Böschungen wurde nach Auswertung der geotechnischen Parameter die geotechnische Sperrbereichsgrenze während der Sanierung festgelegt. [...]Die Sandfläche, welche für die Austragung der Turniere benötigt werden, liegen außerhalb der festgelegten Sperrbereichsgrenzen.

Folglich können auch in den Jahren 2011 & 2012 die traditionellen Beach –Volley–Ball Turniere am Strand des Silbersees ausgetragen werden."

www.silberseebeach.sportclub-hoyerswerda.de

Unsere neuen Mitarbeiter

Dana Schöne
Teamleiter Kindersport &
Mitarbeiterin Gesundheitssport
Tel.: 035 71 - 60 7 827
e-mail: schoene@sportclub-hoyerswerda.de

Helmut Kosubek
Mitarbeiter Finanzen
Tel.: 035 71 - 60 79 826
e-mail: kosubek@sportclub-hoyerswerda.de

Leichtathletik 32. Neujahrslauf

Die Standart-Strecke wurde von zwei auf einen Kilometer gekürzt; so gut es ging, abgestumpft, den Aktiven zu größter Vorsicht geraten – und dann ging's ab. Statt wie sonst einmal (Volksläufer) beziehungsweise drei Mal (Leistungsgruppe) musste der Kurs nun von den 22 Volksläufern zwei- beziehungsweise von den 84 Hauptläufern sechsmal umrundet werden; die neun Walker hatten das Vergnügen vier Mal. 62 Männer und 22 Frauen begannen das neue Jahr laufend. Ältester Teilnehmer war einmal mehr Karl-Heinz Noack aus Hoyerswerda (mittlerweile 82!) auf der Zwei-Kilometer-Distanz.

Die Siegerin bei den Frauen: Claudia Heiduschka

Der Sieger bei den Männer: Andreas Jähnke

Frauen:

1. Platz:	Claudia Heiduschka	24:59,9 min
2. Platz:	Manuela Paschke	26:25,7 min
3. Platz:	Susanne Hein	26:55,6 min

Männer:

1. Platz:	Andreas Jähnke	22:57,8 min
2. Platz:	David Habeck	24:39,3 min
3. Platz:	Alexander Sommer	24:47,7 min

Das nächstes großes Event

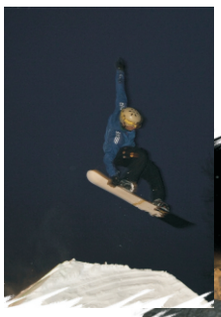
Halb- und Stundenlauf
am **06.04.2011**
im **Freizeitkomplex Ost**

Funsport Den Winter in vollen Zügen genutzt

Winter ist doof….

…das fanden wahrscheinlich 90% der Deutschen …… außer die Funsportler der little woodward!

Sie haben überlegt, was Sie bei minus 20 Grad die Nacht und den ganzen Schnee-massen anfangen könnten. Den Schnee bei ebay verkaufen – bringt nix, weil jeder genug Schnee hat. Die minus 20 Grad in Tüten einfrosten für später – geht nicht, weil der Tiefkühler nur minus 18 Grad hat. Vor lauter Wut über den Winter Dirt fahren – geht nicht, weil eingeschraubte Spikes maximal nen Platten verursachen.



Also, Radlader ran und den Schnee zu einem riesen Haufen geformt, Shape rein und Anlaufturm von 4,10m auf 6,30m aufgestockt.

So haben sich unsere Funsportler ihr eigenes Snowboard-Areal gebaut. Ohne weite Wege bis in die Berge und überladene Skipisten gab es in little snow(wood) jede Menge Freestyle Ski Action.

Alle Infos zu den Aktionen der Funsportler unter:

http://funsport.sportclub-hoyerswerda.de

Radsport 44. Iserlauf in Bedrichov

Am 09.01.2011 nahmen wieder drei Radsportler am 44. Skilanglaufmarathon durch das Isergebirge teil. Während Leopold Pittner und Dieter Janz schon eine Woche vor Ort im Trainingslager verbrachten, reiste André Karg erst am Samstag nach. Am Wochenanfang waren die Verhältnisse noch ideal. Dann verschlechterten sich die Schneebedingungen aber täglich. Sonntag früh standen dann 5.000 Skilangläufer bei 4 Grad plus am Start. Die klassische Strecke führt über 50 km quer durchs Isergebirge. Gestartet wird in mehreren Wellen, eingeteilt nach den Vorjahresergebnissen. Für die Profis am Beginn des Feldes waren die Loipen noch super präpariert. Der Sieger Anders Aukland aus Norwegen war nach 2:05 h im Ziel. Für die Hobbyläufer war es nur noch eine Quälerei.

Nur 3625 Starter kamen ins Ziel. André Karg: “Das war mein erstes Wasserskirennen. Schlimm war nur, dass es gleich über 50 km gehen musste.” Die Hoyerswerdaer Läufer schlugen sich dafür sehr achtbar. Dieter Janz, Hoyerswerdaer Stadtmeister von 2010, kam nach 4:18 h auf Platz 2022. André Karg, Abteilungsleiter Radsport des SC, belegte nach 4:40 h noch Platz 2528 und Leopold Pittner nach 5:43 h Platz 3496. Der Iserlauf gilt als Qualifikation für den Vasalauf in Norwegen über 90 km klassisch. Dieter und André erhoffen sich so einen guten Startplatz in einer mittleren Startwelle.

Sportakrobatik

Alle Jahre wieder ... Weihnachtsschauturnen

Mit einem bunten Programm zum Jahresende zeigten die kleinen und großen Sportakrobaten des Sportclub Hoyerswerda, was im Sportjahr 2010 gelernt wurde und vor allem warum die Hoyerswerdaer so erfolgreich sind.

Viele Sponsoren, Unterstützer, Schulleiter, Lehrer, Erzieher, Freunde der Sportakrobatik und natürlich die Familien und Angehörige der Sportler waren der Einladung gefolgt.

Einige Zuschauer mussten in der gut gefüllten Jahnsporthalle sogar stehen, obwohl extra noch mehr Bänke herangeschafft wurden als im letzten Jahr.

Trainingslagerberichte

Ein sehr schönes Wochenende ist leider viel zu schnell vergangen. Vom 3. bis 6. Februar konnten wir unser diesjähriges Trainingslager im Bundesleistungszentrum Kienbaum absolvieren. Jan Frobart heizte uns im Wasser ordentlich ein und bei Ralf Harzbecker konnte man seine Laufschuhe über die Tartanbahn tanzen lassen. An Euch ein großes Dankeschön für die Mühe, die Videoanlysen und Erläuterungen. Auch der Spaß ist nicht zu kurz gekommen, sei es beim Athletiktraining, beim Wasserball und Gaudi oder bei der abendlichen Kommunikationsrunde auf Auslegware, Sessel, Sofa oder Bürostuhl. Die Verpflegung in Kienbaum, wie schon vergangenes Jahr, ein Highlight und man staunte welche Mengen so ein menschlicher Magen einparken kann. Zumindest war die Wasserlage nach Salat und Ko zur Freude von Jan extrem stabil. Unsere Jugendlichen Robert und Tommi waren auch dabei, haben sich wacker geschlagen und den Muskelkater sicher bald wieder vergessen.

Der 1. Tag und die erste Nacht im Trainingslager der Sportakrobaten sind gerade überstanden. Auf alle Fälle ist das erste Training mit Ballett, Tanz und Kraft bereits Geschichte und ein Malwettbewerb (mangels Schnee) bereits ausgerufen. Hier im jährlichen Trainingslager von Sohland bereiten sich die Sportakrobaten direkt auf ihre Saison vor. Das erste Highlight wird ja für viele Nachwuchsakrobaten der Wettkampf in Dublin /Irland schon Mitte März sein. Um dafür gewappnet zu sein, gibt es hier den letzten Schliff in puncto Ausdruck und Kraft.

 # Update Tag 2:
Die Sportler liegen im Bett und die Trainer lassen den Tag Revue passieren. Wahrscheinlich wird für einige der morgige Tag durch den anstehenden Muskelkater etwas schwer beginnen. Wir haben aufgrund des schönen Wetters und um nicht nur die Hallenluft “um die Nase zu haben”, bei einer kleinen Wanderung das Quartier inspiziert. Und sonst natürlich viel Ballett, Tanz & Kraft.

#Update Tag 3:

Heute war der Anfang für die meisten tatsächlich etwas schwerer. Aber auch bei den Sportakrobaten kommen nur die Harten in den G...Genuss von Muskelkater. Trotzdem jammerte niemand (jedenfalls nicht lautstark) und alle gaben ihr Bestes. Ein wenig mehr Tanz am Vormittag brachte auch wieder lachende Gesichter zum Vorschein.

Am Nachmittag wurde der obligatorische Kadertest für den Sächsischen Turnverband abgelegt und anstatt Kraft der Federballschläger geschwungen.

Alle Teilnehmer am Trainingslager konnten viel dazu lernen. Alle Trainer standen den Kindern bei Rat und Tat zur Hilfe, neue Übungen wurden erprobt und neben dem vielen Training kam der Spaß an den Ferien nicht zu kurz.

Kindersport

Unsere neue Seite

Liebe Kinder,

ab jetzt hat die Abteilung Kindersport eine eigene Seite in unserer Vereinszeitung, auf der Ihr jede Menge Informationen zum Kindersport oder zu Veranstaltungen bekommt. Außerdem findet Ihr hier Tipps,

- wenn Euch mal langweilig ist,
- wenn Ihr Euch bewegen wollt,
- wenn Ihr Ideen für Euren Kindergeburtstag sucht,
- wenn Ihr nicht wisst, was Ihr in Eurem Kinderzimmer spielen sollt
- und vieles andere mehr.

Also freut Euch auf eine spannende Seite!

Eure Trainer und Übungsleiter

Hier solltet Ihr dabei sein!

02.03. 2011
Kinder-fasching

20.04. 2011
Oster-sportfest

13.05.2011
Kinderolympiade
Teilnahme über die Kita`s

Kinder-Winterolympiade

Auf dem Wintersportprogramm standen verschiedene Stationen wie Curling, Einer- und Zweier Bob, Skispringen und Langlauf. Sogar Biathlon wurde absolviert. Auf Teppichfließen musste man um einen Parcours bis zum „Schießstand" fahren. Dort wurde mit Bällen eine Büchsenpyramide abgeschossen. Und am Ende konnten alle eine tolle Urkunde mit nach Hause nehmen.

Suchbild

Vergleiche die Bilder!

Im 2. Bild sind 5 Fehler versteckt. Finde sie, schneide das Bild aus und gebe es zusammen mit Deinem Namen, Alter und Adresse Deinem Übungsleiter! Du kannst einen tolles Kindersport-Shirt gewinnen!

Gesundheitssport Fit in den Frühling und gesund durchs Jahr

Ballett & Showdance - Tanzen ohne Grenzen -

Trainingsort: Turnhalle der Lindenschule
Vorbeischaun und Mitmachen!

Montag
15.00 - 16.00 Uhr
Kinderballett
16.15 - 17.15 Uhr
Showdance
17.30 - 18.30 Uhr
Line-Dance für Erwachsene

Donnerstag
16.00 - 17.00 Uhr Showdance an 8 Jahre

Mittwoch
10.00 - 11.00 Uhr Seniorentanz in der JSH

LÉON FOUCAULT
GYMNASIUM HOYERSWERDA

FOUCAULT-SHOWDANCE

* für Schüler/innen
der 6. bis 10. Klasse
* 1h/Woche Showtanz- und
Choreografie-Training
mit der international erfolgreichen
Ana Matyskina

IMMER Mittwochs 14.45 Uhr -
15.45 Uhr in der Aula

Rehabilitationssport - verbindet!

Trainingsort: Jahnsporthalle, L.-Herrmann-Str. 11

im Vormittagsbereich
Wirbelsäulengymnastik, Sport für Diabteiker, Lungensport

Nachmittags
Osteoporosesport, Herzsport

Prävention - Gymnastik - Aerobic - Tanz
Bauch-Beine-Po

unterschiedliche Trainingsstätten

im Vormittagsbereich
Tanzkreis, Funktionelle Gymnastik

Abends
Alles für die Frau, Funktionelle Gymnastik,
Spaßvolleybal, danceAerobic, Step-Aerobic

Ansprechpartner:
Antje Michl Tel.: 035 71 - 60 79 825 e-mail: michl@sportclub-hoyerswerda.de

Einzelzeitfahren am Scheibesee und Fette-Reifen-Rennen für Kinder

7. Stadtmeisterschaft im Einzelzeitfahren am Scheibesee

25.06.2011

alle weiteren und aktuellen Infos findet Ihr auf unserer Homepage-Seite:

http://radsport.sportclub-hoyerswerda.de/

Aufgepasst Kids!

Wer macht bei den Fette-Reifen-Rennen mit und wie läuft's?

* nur Kinder mit "Fette Reifen Rädern" (breiter als 30 mm)
* keine Rennräder, keine Lizenzinhaber
* zwei Alterklassen (Rahmen: 6-13 Jahre)
* gemeinsame Wertung von Jungen und Mädchen
* Rennlängen:
  Klasse I: 2-4 km, Klasse II: 3-6 km
* Überraschungspaket: Sachpreise rund ums Rad für die ersten 10 Plätze in den Altersklassen
* Siegerehrung und Urkunden für alle nach dem Rennen

Mitmachen, Spaß haben & Preise gewinnen!

5. HOYWOJ-DAK-Citylauf und Lichtenauer-Sachsen-Cup 2011

Lichtenauer-Cup macht Station in Hoyerswerda

Am 10. September findet im Rahmen des **5. HOYWOJ-DAK-Citylauf** (Ausrichter: Sportclub Hoyerswerda e.V.) einer der Wertungsläufe des „7. Lichtenauer Sachsen-Cup“ statt. Damit kommt die Laufserie erstmals in die Stadt an der Elster. Die Vertragsunterzeichnung zwischen dem Leichtathletik-Verband Sachsen, den Lichtenauer Mineralquellen GmbH und dem Sportclub Hoyerswerda e.V. fand zu Beginn des Jahres statt.

Wir erwarten in auf den 2 km-, 4 km- und 10 km-Strecken über 500 Starter mehr als im vergangenen Jahr.Die Wertungen erfolgen in verschiedenen Altersklassen (Schüler/innen A, B; Jugend A, B; Männer/Frauen; Senioren/ Seniorinnen).
Die Laufkommission des Leichtathletik-Verbands Sachsen überwacht die einzelnen Läufe, wertet sie aus und ehrt im November 2011 die besten Läufer und Teams der verschiedenen Läufe und Veranstaltungen.
Wir freuen uns jetzt schon auf eine interessante Veranstaltung.

Lichtenauer SACHSEN CUP 2011 — HOYWOJ DAK 5. Citylauf

Der Frühjahrstipp

Obwohl Sonne und Wärme ersehnt wird - der Wechsel von den kalten, dunklen Wintermonaten in die neue Jahreszeit fällt Vielen schwer. „Frühjahrsmüdigkeit“ befällt die meisten. Dagegen lässt sich was tun: Bewegung, Sonnenlicht und eine ausgewogene Ernährung vertreiben die Müdigkeit und machen fit.
Spazieren gehen, mit dem Rad fahren oder Joggen sind zur Steigerung der körperlichen Fitness optimale Bewegungsarten.
Die Bewegung an der frischen Luft regt einerseits den Kreislauf an, andererseits kann durch den Einfluss des Sonnenlichts in der Haut Vitamin D gebildet werden. Es reguliert den Calcium- und Phosphathaushalt im Körper und ist so mit für die Knochenbildung verantwortlich.

„Eine vollwertige Ernährung mit reichlich Gemüse und Obst - am besten 5-mal am Tag - macht Frühjahrsmüde munter“, meint Dr. Helmut Oberritter. Er ist wissen-schaftlicher Leiter der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Gemüse und Obst enthalten neben den wichtigen Vitaminen auch Mineralstoffe, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Aktuelle Studien belegen: Wer täglich viel Gemüse und Obst isst, verringert das Risiko für bestimmte Krebskrankheiten, wie Magen-, Dickdarm-, Lungen-, Brust- und Prostatakrebs. Auch spricht vieles dafür, dass ein reichlicher Verzehr von Gemüse und Obst das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken kann.

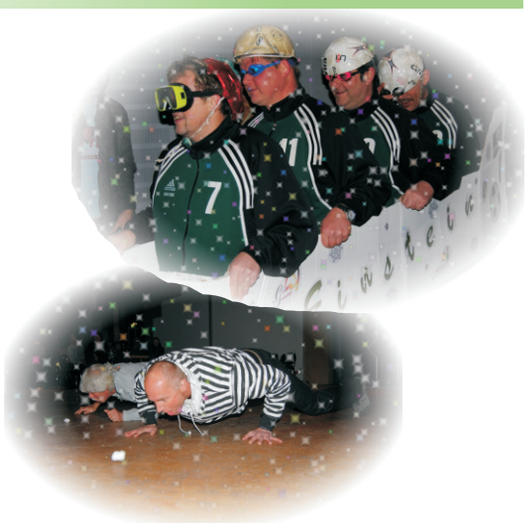
Quelle: http://www.medizinauskunft.de

Bilderquelle: pixelio.de

Übungsleiterstammtisch **Ein lustiger Vierer-Bob durchquert die Altstadt**

60 Trainer und Übungsleiter nahmen am Übungsleiterstammtisch des Sportclub Hoyerswerda e.V. teil. Die Veranstaltung fand erstmals im Sitzungssaal der Ostsächsischen Sparkasse in der Hoyerswerda´er Altstadt statt. Die Mehrheit der geladenen Gäste passten sich dem Motto „Wintersport“ an, ob mit Pudelmütze, Ohrenschützer, Skihose oder Schlitten im Gepäck. Sehr kreativ zeigte sich die Abteilung Ballspiele, welche mit einem selbst erbauten Vierer-Bob einmarschierten und dafür den ersten Applaus ernteten.
Nach winterlicher Stärkung mit deftiger Kost und Getränken wurde das Wissen der Teilnehmer in einem Wintersportquiz auf eine harte Probe gestellt. Anschließend mussten die Trainer selbst aktiv werden.

In fünf Wintersportdisziplinen wurden nicht nur der schnellste Bob-Fahrer und der beste Biathlet-Schütze ermittelt, sondern auch die Ausdauer beim Schneeflocken-Pusten getestet. Anschließend tauschten sich die Aktiven in gemütlicher Runde über sportliche Erfolge 2010 und gesteckte Ziele 2011 aus.
Karl-Heinz Neubecker präsentierte einen kleinen Jahresrückblickfilm über das Vereinssportjahr 2010, wo sich viele Ehren-amtliche beim vergangenen Übungsleiter-stammtisch in lustigen Situationen wiederfanden. Der Sportclub möchte sich an dieser Stelle noch bei allen Trainern, Übungsleiter und Ehrenamtlichen des Vereins für ihre erfolgreiche Arbeit im vergangenen Jahr bedanken.



Der Sportclub INFORMIERT **Komm!-Pass - für 3. Klässler**

Die Sächsische Staatssregierung, vertreten durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus und Sport und der Landessportbund Sachsen haben im vergangenen jahr die Initiative „Komm! In den Sportverein“ fortgesetzt.
Auch in diesem Jahr gibt es für jede Schülerin und jeden Schüler der 3. Klasse einen Gutschein über eine geförderte Mitgliedschaft in einem sächsischen Sportverein im Kalenderjahr 2011.

Regelmäßige sportliche Betätigung im Verein fördert körperliche Fitness und Gesundheit, schafft Erfolgserlebnisse, stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt die Kraft der Gemeinschaft. Die Initiative Komm! in den Sportverein will Kinder für ein dauerhaftes Sporttreiben im Verein gewinnen.
Die Abgabe des Gutscheines im Sportverein für den Zeitraum Januar bis Dezember 2011.

Der Gutschein kann eingelöst werden, wenn:
- die Mitgliedschaft im Sportverein schon besteht oder bis spätestens 31. März 2011 aufgenommen wird
- die regelmäßige Teilnahme am Sportangebot bis einschließlich September 2011 vom Übungsleiter bestätigt werden kann.

Der Originalgutschein muss nach Erhalt oder mit Aufnahme einer neuen Mitgliedschaft im Sportverein abgegeben werden.
Der Wert des Gutscheines richtit sich nach dem tatsächlich anfallenden Mitgliedsbeitrag gemäß Vereinssatzung und Beitragsordnung im gewählten Sportverein im Jahr 2011 (maximal jedoch 50€). Darüber hinaus gehende Beiträge und Aufnahmegebühren müssen durch die Eltern getragen werden.

Die Förderung wird dann am Ende des Jahres dem Kontoinhaber gutgeschrieben.

KOMM!
IN DEN SPORTVEREIN

FSJ beim Sportclub **Etwas Besseres hätte uns nicht passieren können!**

Ein Bericht von Sven Heuft und Marius Tietz, die seit dem 1. September 2010 ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport beim SC und beim Sportbund Lausitzer Seenland absolvieren.
„Hurra, Sven und Marius sind wieder da!“, so oder so ähnlich, werden wir jeden Tag von unseren Kindern begrüßt. […]
Am 1. September war es dann soweit und das Erste was uns im Einführungsgespräch klargemacht wurde war, dass der SC eng mit dem Sportbund zusammen arbeitet. So haben wir auch beide ziemlich identische Aufgaben zu bewältigen. Anfangs war uns beiden ein wenig mulmig, als wir den Arbeitsplan gesehen haben. Jeden Tag Kindersport, mit welchem wir beide keinerlei Erfahrung hatten. Dazu hieß es, dass wir jederzeit so flexibel wie möglich sein sollten. Denn „…im Sport kann es schon in der nächsten Minute eine Planänderung geben.“
Nichtsahnend nickten wir und der erste Tag sollte beginnen…
Am Anfang war alles noch ein wenig fremd, aber schon nach kurzer Zeit hat man sich an die Arbeit mit den Trainern und den Kindern der verschiedenen Kindergärten gewöhnt.

Doch gerade in der Anfangszeit stellten sich uns auch die ersten Probleme in den Weg: „Wie soll man mit einigen Kindern am Besten umgehen“? Diese und ähnliche Fragen stellten wir unseren Betreuern. Aber immer konnte man uns beruhigen und mit guten Ratschlägen weiter helfen. Schon während den ersten Wochen konnten wir mit Freude feststellen, dass sowohl die Trainer als auch die Erzieher uns als „die Neuen“
akzeptierten. Besonders überraschend, aber auch erfreulich, war die Zuneigung der Kinder uns gegenüber. Wir lernten auch recht schnell, dass ein FSJ im Sport manchmal ein wenig unplanmäßig abläuft. Immer wieder gab es Sportfeste und sonstige Veranstaltungen, bei denen es galt, flexibel einsetzbar zu sein. Doch selbst Überstunden können uns die Lust an der Arbeit nicht nehmen.
Uns wird mehr und mehr bewusst, dass wir eine große Vorbildrolle für die Kinder übernehmen.

Denn selbst außerhalb unserer Arbeitszeiten begegnet man des Öfteren Kindern mit ihren Eltern, die denen mit Freude mitteilen, wer wir sind. Das sind die Momente, in denen wir immer wieder merken, wie glücklich wir uns schätzen können, dies „unseren Job“ zu nennen.
Nach nunmehr zwei Monaten Arbeit ist für uns klar, dass wir keine bessere
Wahl für unsere „Bildungspause“ hätten treffen können. […]
Schon jetzt steht fest: Der Abschied am Ende des FSJ wird uns richtig schwer fallen.

Glückwünsche

März

40.: Jan Kregelin (13.03.)
Christian Frank (23.03.)
50.: Monika Gottschald (26.03.)
Dietmar Sachse (29.03.)
55.: Marina Karge (13.03.)
60.: Lothar Kallweit (11.03.)
Reinhard Gähler (17.03.)
H.-Jürgen Büchner (26.03.)
70.: Waltraud Storch (13.03.)
Helga Heyme (30.03.)
75.: Renate Litschke (03.03.)
Regina Kretschmar (27.03.)

April

45.: Katrin Kaiser (17.04.)
Uwe Lüders (11.04.)
Simone Kniehase (02.04.)
50.: Mario Boh (06.04.)
Jürgen Starrfuß (05.04.)
Angela Grommel (04.04.)
60.: Gabriele Certa (29.04.)
Rita Müßigbrodt (08.04.)
70.: Hans Meisner (18.04.)
Wolfgang Zomack (12.04.)
Hildegard Landgraf (09.04.)
Erika Glaser (01.04.)
75.: Eva Grüneberg (11.04.)

Mai

50.: Holger Ludwig (20.05.)
Gerald Jonack (24.05.)
55.: Petra Hoja (15.05.)
Margitta Preusche (18.05.)
Olaf Brechlin (20.05.)
60.: Günter Schmaler (03.05.)
65.: Ingrid Meyer (06.05.)
70.: Faramund Fabian (05.05.)
Anita Olbrich (10.05.)
Günter Dittmann (25.05.)
Evelin Gusko (27.05.)
Grunhild Bangel (28.05.)
75.: Anneliese Gotscha (02.05.)
Waltraud Fenster (11.05.)
Dietrich Kristen (18.05.)
Brigitte Lehmann (18.05.)

Termine 2011

Bildungstermine

Ausbildungslehrgänge zum Übungsleiter/Trainer
beim Sportbund Bautzen

in Hoyerswerda:

Grundlehrgang zum Sportassistent
I. 11.03./19.03.2011
II. 11.11./19.11.2011

Lizenzlehrgang zum Übungsleiter C "Breitensport"
17.06. bis 10.09.2011
(genauere Termine werden nach Anmeldung bekannt gegeben)

Fortbildungslehrgang zur Lizenzverlängerung
07. bis 10.09.2011

Veranstaltungsplan

Datum	Name der Veranstaltung	Ort/Sportstätte
06.04.	Halb- und Stundenlauf	Sportforum
12.11.	Paarlauf	Jahnsportplatz
03.12.	Hallenkreimeisterschaften Leichtathletik	Jahnsporthalle
13.02.	13. Stadtblitzmeisterschaft Schach	Broilerbar Hoyerswerda Winzerhof Hoyerswerda OT
22.04.	Schach-Osterblitz	Groß Neida
01.10.	12. Gymnasienturnier der Ostsächsischen Sparkasse Dresden im Schach	Sparkassengebäude Schlossplatz Sparkassengebäude
01./02.10.	18. Internationales Schach-Sparkassenturnier	Schlossplatz
19.01.	Kinder-Winterolympiade	Jahnsporthalle Hoyerswerda
02.02.	Kinderfasching	Jahnsporthalle Hoyerswerda
20.04.	Kinder-Ostersportfest	Bewegungsbaustelle / JSH
13.05.	Kinderolympiade (Hoyerswerda)	Jahnsporthalle Hoyerswerda
02.11.	Kinder-Halloween-Turn-Tag	Jahnsporthalle Hoyerswerda
03.11.	Kinder-Rollbrettführerschein	Jahnsporthalle Hoyerswerda
07.12.	Kinder-Nikolaussportfest	Jahnsporthalle Hoyerswerda
23.04.	Saisoneröffnung, Tag der offenen Tür, Deutschland spielt Tennis	Tennisanlage am Jahnstadion
20.09.	Generationen-Mix Tennis	Tennisanlage am Jahnstadion
03.04.	Sächsische Meisterschaft Junioren/Senioren	Hoyerswerda
09.05.	Osterhasen-Cup	Hoyerswerda

Noch nicht
die richtige Sportart gefunden?
Bei uns finden Sie (fast) alles!

Informieren Sie sich!
www.sportclub-hoyerswerda.de

Impressum:
Herausgeber: Sportclub Hoyerswerda e.V.
Geschäftsstelle: Jahnsporthalle Liselotte-Herrmann-Str. 11,
Sprechzeiten: Dienstag: 13 - 17 Uhr
Kontakt: 03571 / 406679
info@sportclub-hoyerswerda.de
Gestaltung: Studenten des Sportclub Hoyerswerda e.V., Christin Steinborn

Impressionen 2010

Sportclub Hoy AA abf. 4c 07.07.2009 9:48 Uhr Seite 1

Unsere Sportförderung:
Gut für die Jugend.
Gut für die Region.

Ostsächsische
Sparkasse Dresden

Sport ist so vielfältig wie unser Leben. Um diese Vielfalt zu stärken, unterstützt die Ostsächsische Sparkasse Dresden zahlreiche Vereine und Initiativen. Damit ist sie der größte Sportförderer in unserer Region. Setzen Sie auf dieses Engagement – ganz in Ihrer Nähe!