



Feedback zum KnappenMan TrainingsCamp vom 8. bis 10. Mai 2009 in Hoyerswerda

Wir freuen uns über ein gutes Feedback zum ersten KnappenMan TrainingsCamp der Abteilung Triathlon im Sportclub Hoyerswerda e.V. und wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Lausitzer Seenland!

Herzlichen Dank an die Organisatoren und Trainer des Trainingscamps. Es hat riesen Spaß gemacht, mit netten und freundlichen Menschen das Lausitzer Seenland zu entdecken.

Jens-Uwe Beckert, Frankfurt/Main

Es war sehr interessant zu sehen, wie die Technik der einzelnen Disziplinen "richtig" funktioniert und was man selbst falsch macht. Super Trainer und perfekte Organisation.

Markus Thomschke, Oberlichtenau

Gute Videoarbeit. Der Perspektivwechsel ist sehr lehrreich.

Hagen Linke, Hoyerswerda

Super Team, super Leute. Für mich genial.

André Horter, Dresden

Komprimiertes theoretisches Wissen in drei Tagen, verpackt in ein klasse Wochenende mit viel Bewegung, tollen Leuten und genialen Trainern. Für mich ist das Trainingscamp einfach nur eine "Wiederholung" im nächsten Jahr wert.

Marcus Paul, Rothenburg

Ich kann das Camp jedem empfehlen, der seine Technik verbessern möchte, um auch die letzten Minuten und Sekunden heraus zu holen.

Karsten Hannuschka, Hoyerswerda

Laut Camp-ausschreibung "Technik, Technik, Technik", für mich weit darüber hinaus Kenntnisse für das weitere Training. Für die Feinheiten sorgten umfangreiche Analysen der drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen.

Mario Neumann, Hoyerswerda

Danke an unsere Trainer und Dozenten!

Karen Brunner	Landestrainerin Triathlon, Sächsischer Triathlon Verband (STV), Leipzig
Jan Frobart	Schwimmtrainer, Hoyerswerda
Ralf Harzbecker	Lauftrainer, Hoyerswerda
Reinhard Petzold	Triathlontrainer, Bautzen