# Mit Sport groß werden ...





# Auf diese Bank setzen wir!

**(** 



## 25 Jahre Landessportbund Sachsen

Ende September fand in der Hochschule Mittweida die Festveranstaltung zum 25jährigen Jubiläum des Landessportbundes Sachsen statt. LSB-Präsident Ulrich Franzen sprach von 25 erfolgreichen Jahren und lobte das Engagement aller freiwilligen Helfer und Übungsleiter, die ihr Talent an andere weitergeben und unsere Vereine unterstützen. Dank dieser Hilfe würden die Vorbilder des sächsischen Leistungssports jährlich weit über 70 Medaillen bei Welt- und Europameisterschaften gewinnen und bei Olympischen und Paralympischen Spielen über dem Bundesdurchschnitt abschneiden. Der Landessportbund Sachsen zähle damit zu den leistungsfähigsten im Deutschen Olympischen Sportbund. Sport sei für den gesellschaftlichen Zusammenhalt unabdingbar und hätte allen Menschen sehr viel Gutes zu bieten.



An die Festreden von LSB-Präsident Ulrich Franzen und Landtagspräsident Dr. Matthias Rößler schloss sich eine 90minütige Podiumsdiskussion an, wo neben Sachsens Innenminister Markus Uhlig, Olympiasiegerin und Trainerin Petra Rossner auch unsere Geschäftsführerin des SC Hoyerswerda, Daniela Fünfstück, eingeladen war. Dadurch wurden besondere Schwerpunkte des Sports aus Sicht eines Sportlers, eines Trainers, eines Großsportvereins und der Politik diskutiert. Für uns als einziger Vereinsvertreter auf dem Podium, war es eine große Ehre aus Sicht der Vereine zu sprechen.

# Sommerfest der Lebensräume mit SC-Beteiligung

Am 4.7.2015 fand das Sommerfest der Lebensräume Hoyerswerda im Familienpark statt. Trotz der großen Hitze kamen viele Besucher jeden Alters. Eine Menge Eis und Wasser aus den Feuerwehrschläuchen sorgten für die nötige Abkühlung. Auch der SC war im Programm und vor Ort mit einem Stand vertreten. Hier konnte man sich über die Arbeit unseres Vereines vielseitig informieren. Von Fitnessgeräten für den Gesundheitssport über einen heißen Draht oder einem Geräusche-Memory, bis hin zu einer Slackline konnten sich Interessenten individuell ausprobieren. Auf der großen Bühne stellten die Rhythmischen Sportgymnasten, die Tänzer, die Kindersportler und auch die Babysportler ihr Können unter Beweis und trotzten der Sonne.



## **VBH-Silbersee-Beach 2015**

54 Mannschaften kämpften um jeden Punkt bei Sonne-Wind-Regen. Trotz Wind standen die Spieler und die Ausstattung fest am Boden und verfolgten ihr Ziel, in jedem einzelnen Spiel zu siegen. Das Turnier wurde nur für zehn Minuten durch einen Regenguss unterbrochen. Am Sonnabend tanzten dann die vor Ort gebliebenen Spieler in die Sommernacht bei Nick's Strandparty und standen alle wieder am Sonntag früh um 10:00 Uhr am Start. Spiel für Spiel kristallisierten sich die einzelnen Plätze auch in diesem Jahr wieder heraus. Danach standen die Sieger



fest: wir gratulierten den "Kings of Beach" für den 1. Platz, den "Blind Beacher" für den 2. Platz und dem "Geordneten Chaos" für den 3. Platz. Ein großes Dankeschön

geht an alle Mannschaften für das gemeinsame sportlich und spaßbetonte Wochenende, wo um jeden Punkt gekämpft wurde. Das VBH-Silbersee-Beach-Mixed ist längst überregional bekannt und zeichnet sich durch Fairness im gemeinsamen Erleben des Events aus. Dies ist das Ergebnis einer gut funktionierenden Zusammenarbeit mit Falk Nowotnick vom Campingplatz am Silbersee, unserem Titelsponsor Versorgungsbetriebe Hoyerswerda, unseren Sponsoren Ostsächsische Sparkasse Dresden, den Lichtenauer Mineralguellen und dem Wochenkurier. Vielen Dank für die vielfältige Unterstützung!

## Sportlicher Novemberflohmarkt in der VBH-Arena



Das Wetter am 15. November zeigte sich von einer ungemütlichen Seite, aber trotz Regen und Wind wurde in der VBH-Arena fleißig gehandelt. Die Verkäufer bauten sehr professionell ihre Stände auf und brachten ihre Waren an neue Besitzer. Auch unsere Kaffee- und Kuchenbar wurde fleißig genutzt.

## Erfolgreichste Jugendsportler des Landkreises Bautzen geehrt

Insgesamt 15.000 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren sind in einem Sportverein im Landkreis aktiv. Die erfolgreichsten Jugendsportler der Saison 2014/2015 wurden nun für ihre erreichten Leistungen durch die Sportjugend Bautzen geehrt. Zu den ausgezeichneten Sportlern gehörten auch Aktive aus dem SC: die Sportakrobaten (Xenia Bartel, Lisa Müller und Lena Waschulewski) hatten sich dank ihrer tollen Leistungen bei der Europameisterschaft dafür qualifiziert. Gratulation!

#### Allerletztes Volleyballturnier

Das schon traditionelle Allerletzte Volleyballturnier findet wie in jedem Jahr auch 2015 am 27.12. statt. Die heißbegehrten Plätze sind längst vergeben, eine Warteliste existiert aber! Zuschauer sind von 10 bis 24 Uhr in der VBH-Arena willkommen!

# 9. HOYWOJ-DAK-Citylauf



# 9. HOYWOJ-DAK-Citylauf bricht Rekorde

## 2-0-0-2 und Ihr alle wart dabei!

So oder so ähnlich hätte das Motto des diesjährigen 9. HOYWOJ – DAK – Citylauf lauten können. Doch wieso 2.002? Das ist die diesjährige Teilnehmerzahl des Citylaufes, mit welcher wir einen Rekord gebrochen haben und Ihr alle habt Euch daran beteiligt!

An dieser Stelle möchten wir den, nun schon vergangen Tag, noch einmal Revue passieren lassen. Für viele startete der Citylauf mit dem Schuss zum VBH-Firmathlon, der mit seinen 23 Teams einen weiteren Rekord aufstellte. Für uns, den Sportclub Hoyerswerda e.V., startete er jedoch um einiges eher. Schon viele Wochen vorher hatten wir alle Hände voll zu tun, denn wir steckten mitten in den Vorbereitungen. Dies bedeutete jede Menge Organisationstalent für alle von uns: Kisten packen, Medaillen zählen, den Ablauf planen und nebenbei noch die alltäglichen Aufgaben erledigen. Trotz der vielen Arbeit konnten wir jedoch alles gut organisieren und sorgten so dafür, dass der Citylauf zu einer gelungenen Veranstaltung wurde.

Die ersten Teilnehmer starteten im VBH-Firmathlon, die letzten kämpften im 10 km DAK-Hauptlauf. Dazwischen gab es zahlreiche andere Läufe wie die 555 m VVO Kita-Läufe und die 1 km Grundschul-Läufe, die 2 km Ford Kieschnick-Läufe, das 4 km Lichtenauer-Walking und die 4 km VBH-Läufe. Selbst unsere Kleinsten konnten uns bei den 10 m Windelflitzern beweisen, wie sportlich sie sind. Neu beim diesjährigen Citylauf war, dass auch die Teilnehmer des VVO Kita-Laufes mit einem Transponder starteten, wodurch es für uns einfacher war, die Zeit zu messen. Anschließend konnten sich die Läufer ihren Finisher-Clip

im Internet anschauen. Nach jedem Lauf wurden die Sieger mit glänzenden Medaillen und schicken Präsenten geehrt, welche von unseren Sponsoren bereitgestellt wurden.

Neben dem neuen Teilnehmerrekord beim Citylauf, erfreute uns auch der Besuch eines Weltmeisters und SC-Mitglied – Christian Müller. Auch er wurde von uns auf der Tribüne mit einem Pokal geehrt.

Schließlich stellen wir fest, dass dieser Citylauf aufgrund der zahlreichen, gut gelaunten Teilnehmer; dem schönen Wetter und der guten Organisation wieder einmal zu einer gelungenen Veranstaltung geworden ist.

Nun können wir uns also auf das nächste Jahr freuen und gespannt sein, was das 10-jährige Jubiläum für uns bereit hält und welche Neuerungen auf uns warten.

An dieser Stelle möchten wir uns zudem noch einmal bei allen Helfern, Sponsoren und freiwilligen Unterstützern für ihre Hilfe beim Citylauf bedanken! Alleine hätten wir solch eine große Veranstaltung niemals so toll auf die Beine stellen können!!

Hier die Sieger der Wertungsläufe:

#### 5x2 km VBH-Firmathlon

KS-Laufteam

## 1 km-Grundschullauf ml 1.-4. Kl.

Niklas Scheibe (GS Am Adler), Anton Friedrich Koch (GS Am Park), Alexander Pattoka (GS Laubusch), Elias-Balthasar Schenderlein (GS Am Park)

#### 1 km-Grundschullauf wbl 1.-4. Kl.

Elea Kasper (GS Am Adler), Leonor Zoch (GS Laubusch), Amy Mietsch (Krabat-GS), Henriette Gille (GS Am Park)

2 km Ford-Kieschnick-Lauf ml 5./6. + 7.8.Kl.+Volkslauf+Gesamt

Robin Rehor (Johanneum), Louis Kalauka (LFG), Sven Rusch (Weißkollm), Louis Kalauka (LFG)

# 2 km Ford-Kieschnick-Lauf wbl 5./6. + 7.8.Kl.+Volkslauf+Gesamt

Viviana Richter (Johanneum), Jasmin Ledwa (LFG), Daniela Rusch (Weißkollm), Jasmin Ledwa (LFG)

## 10 m Windelflitzer ml + wbl

Luca Dommenz, Pia Jonas

## 555 m VVO Kita-Lauf Ohne Begleitung ml + wbl

Michael Wolf (Sausewind), Taja-Jordane Dodt (Elsterbogen)

# 555 m VVO Kita-Lauf Mit Begleitung ml + wbl

Tommy Rodig (Max und Moritz), Emilia Julie Newi (AWO Elsterbogen)

# 4 km VBH-Lauf ml 9./10. + 11.12.Kl. + Gesamt

Tim Neumann (LFG), Stefan Pohl (Lessing-Gym.), Jonas Zschornack (Dresdner SC)

# 4 km VBH-Lauf wbl 9./10. + 11.12.Kl. + Gesamt

Jasmin Krautz (OS Am Stadtrand), Marie Gille (Johanneum), Anna Celin Karbstin (LEG)

## 4 km Lichtenauer Walking ml + wbl

Joachim Heublein (OSC Löbau), Britta Ullmann (BSG Rolls Royce)

## 10 km DAK-Hauptlauf ml Gesamt

Uwe Friedrich (Chemnitzer PSV)

## 10 km DAK-Hauptlauf wbl Gesamt

Maria Tornack (Leipzig)

Alle weiteren Platzierungen sowie die Altersklassensieger des Hauptlaufes finden Sie zusammen mit der Urkunde zum Selbstausdrucken und dem Finisher-Clip unter www.sportclub-hoyerswerda.de!

# 9. HOYWOJ-DAK-Citylauf



# Wir sagen "Danke!"

## Auswertungsveranstaltung als "Preisverleihung und Ehrung und Dank" gleichermaßen

Viele Medaillen wurden nicht nur beim diesjährigen Citylauf verteilt, sondern auch bei der dazugehörigen Auswertungsveranstaltung, welche dieses Jahr am 07.10. in der Lausitzhalle stattfand. Dort trafen wir uns mit den Sponsoren, Partnern, Helfern sowie den Vertretern der Schulen und Kitas und ließen den Citylauf noch einmal Revue passieren. Die Veranstaltung startete mit einem kurzen Film über den diesjährigen Citylauf, welcher von unserem Film- und Fotopartner K.-H. Neubecker angefertigt wurde.

Jedoch gab es auch einen Kritikpunkt, auf

den wir aufmerksam machen wollten. Es wurden zwar eine Menge Startnummern bestellt, aber über 200 wurden nicht abgeholt.

Des Weiteren stellten wir eine Neuerung bezüglich des Bewertungssymstems vor, welche wir nächstes Jahr gerne einführen möchten. Demnach sollen die erfolgreichsten Schulen und Kitas nicht nur anhand ihrer Teilnahmestärke, sondern auch durch die erbrachten Leistungen ermittelt werden.

Nach dem Film wurden dann die teilnahmestärksten Kitas, Grundschulen und Schulen 2015 mit Pokalen, Gutscheinen und Urkunden ausgezeichnet. Der Platz für die "Teilnahmestärkste Kita" ging an die Kita "Wirbelwind", welche einen Gutschein für einen Spielenachmittag bei "Eis-Uli" in Hoyerswerda gewann. Die Grundschule "Am Park" belegte den ersten Platz in der Kategorie "Teilnahmestärkste Grundschule" und ergatterte einen Gutschein für eine Filmvorstellung in der Kufa. Das Christliche Gymnasium Johanneum belegte nun schon das 5. Jahr in Folge den Sieg als "Teilnahmestärkste Schule". Auch diese Schüler können eine Filmvorstellung der Kufa genießen.

## Ohne Helfer geht es nicht ... Hier ein paar kurze Einblicke in das Citylauf-Helfer-Leben







## Kindersport

In der Abteilung der Jüngsten ist immer viel los ...

## Sommerolympiade 2015

In der letzten Woche der Sommerferien fand die "Sommerolympiade 2015" an zwei Vormittagen in der VBH-Arena Hoyerswerda statt. Aufgrund des Wetters, leider regnete es beide Tage, fanden alle 11 Stationen in der Turnhalle statt. Neun Kitas mit ca. 150 Kindern (zwischen 3-6 Jahren) und ca. 120 Schulkinder (zwischen 6-10 Jahren) folgten unserem Aufruf, den Sport in seiner ganzen Vielfalt kennen zu lernen. Die "kleinen Sportler" versuchten sich in Bowling, Badminton-Tischtennis, Volleyball, Tanzen, Sportakrobatik, Handball, Leichtathletik, Rhythmischen Sportgymnastik und Radsport.

Wir möchten uns auf diesem Weg natürlich bei den beteiligten Abteilungen, Übungsleitern und Helfern bedanken!

## Übungsleiterin Karin erhält die Ehrennadel in Bronze

Unsere Übungsleiterin Karin Wackermann wurde am 02.07.2015 im Rahmen unserer Übungsleiterversammlung für ihr ehrenamtliches Engagement wohlverdient mit der Ehrennadel des LSB Sachsen in Bronze ausgezeichnet. Karin ist unser Fels in der Brandung und immer da, wenn einmal Not am Mann ist. Vor sechs Jahren begann sie uns als Übungsleiterassistentin zu unterstützen und absolvierte dann eine Übungsleiterleiter-Lizenz für den Kinder- und lugendsport - inzwischen leitet sie liebevoll, aber auch konsequent drei Sportgruppen. Viele auch neuartige Fortbildungen nutzt sie, um ihren Sport jederzeit freudvoll und abwechslungsreich dem Trainingsplan entsprechend gestalten zu können. Vertretungen - wenn

beispielsweise einmal ein Kollege erkrankt ist – übernimmt Karin immer, wenn es ihr irgendwie möglich ist, damit der Kindersport nicht ausfallen muss, dafür stellt sie auch ihr Privatleben häufig hinten an. Wir freuen uns, dass ihre Einsatzbereitschaft und Verlässlichkeit mit dieser Auszeichnung belohnt wurden und sind stolz eine so tolle Mitarbeiterin zu haben!

## **Drei neue Gesichter**

Schon seit neun Jahren bietet der SC für engagierte Jugendliche einen Freiwilligendienst an. Auch dieses Jahr haben sich wieder motivierte Jugendliche für diese Stelle beworben. Wir, Tommi, Paul und Adriana, haben uns dieses Jahr entschieden hier ein FSJ zu absolvieren. Zunächst möchten wir uns kurz vorstellen. Tommi: "Ich bin 18 Jahre alt, komme aus Lauta und habe bereits ein Praktikum beim SBLS absolviert. Vor dem FSJ besuchte ich das BSZ-Konrad-Zuse."

Paul: "Ich bin 18 Jahre und wohne in Straßgräbchen. Vor dem FSJ habe ich mein Fachabitur am BSZ in Kamenz abgeschlossen. Das FSJ bietet mir die Gelegenheit mich sozial zu engagieren und Erfahrungen zu sammeln."

Adriana: "Ich bin 19 Jahre alt, komme ursprünglich aus Königswartha und bin aufgrund meines FSJ's nach Hoyerswerda gezogen. Im Juli habe ich mein Abitur am Christlichen Gymnasium Johanneum in abgeschlossen. Das FSJ nutze ich um mich beruflich zu orientieren."

Unsere Aufgabe ist zum einem die Kinder in dem Projekt "Kinder fit machen" zu unterstützen. Dazu gehört die Betreuung der Kinder in ihren Sportstunden. Zum anderen sind wir aber auch für die Büro-

arbeit zuständig. Des Weiteren dürfen wir bei großen Sportevents wie z.B. dem HOYWOJ-DAK-Citylauf mithelfen und mitorganisieren.

Mittlerweile sind wir schon drei Monate da. In dieser kurzen Zeit haben wir viel mitnehmen können und das nicht nur für unsere Arbeit sondern auch für unser privates Leben. Am Anfang hatten wir alle Bedenken und Sorgen, wie sich unsere Arbeit gestalten wird und ob wir uns mit den anderen Mitarbeitern verstehen. Unsere Sorgen waren jedoch unbegründet, denn wir wurden von allen in das familiäre Arbeitsklima aufgenommen. Wir haben gemerkt, dass die Arbeit mit Kindern nicht immer einfach ist und viel Planung dahintersteckt. Aber auch wenn es manchmal sehr nervenaufreibend ist. wird man durch das Lachen der Kinder und ihre Freude am Sport belohnt.

Für den Rest des Jahres erhoffen wir uns, dass wir noch mehr Erfahrung sammeln, viel dazu lernen und uns selbst weiter entwickeln werden.

## Sport, tolle Kostüme und gute Laune in der VBH-Arena

Am 28.10 war es soweit, das "Halloween-Sportfest 2015" fand in der VBH-Arena Hoyerswerda statt. Über 100 Kinder folgten dem Aufruf, gemeinsam mit uns Halloween zu feiern. An Stationen wie "Hexenbesenreiten", "Monsterschuss", "Geisterkegeln" und "Kürbisrollen" konnten sich die kleinen Gespenster, Skelette, Hexen und Vampire austoben. Als Belohnung für den mit Stempeln befüllten Laufzettel, gab es zum Schluss für jedes Kind eine Medaille.



## Gesundheitssport

## Sportliche Bewegung als wichtiger Gesundheitsfaktor

## Neuer Übungsleiter

Unsere langjährige Übungsleiterin Antje Fünfstück hat unser Team leider aus beruf-



lichen Gründen verlassen. An ihre Stelle ist nun ein neuer Übungsleiter in der Abteilung Gesundheitssport getreten (siehe Interview). Wir freuen uns, dass

Antje uns trotzdem als ehrenamtliche Trainerin erhalten bleibt und wünschen ihr alles Gute und viel Erfolg auf ihrem weiteren Lebensweg!

Tobias Mothes ist seit September in vielen Übungsgruppen als engagierter und qualifizierter Trainer eingesetzt und steht den Mitgliedern in allen Fragen rund um den Gesundheitssport in der Geschäftsstelle zur Verfügung!

## **Interview mit Tobias Mothes**

(siehe Bild oben links)

Seit wann bist Du beim Sportclub?

Ich bin seit dem 1. September 2015 beim SC.

Wie alt bist Du und wo kommst Du her? Ich bin 26 Jahre alt und wohne in Bautzen. Was hast Du vor der Tätigkeit beim SC gemacht?

Ich habe ein Studium der Sportwissenschaften mit dem Schwerpunkt Prävention,- Rehabilitation- und Fitnesssport in Chemnitz absolviert. Außerdem habe ich studiumsbegleitend schon erste Erfahrungen als Trainer mit Rehasportgruppen gesammelt.

Warum hast Du Dich für ein solches Studium

und später für den Sportclub entschieden?

Ich habe schon immer viel Sport getrieben und interessiere mich für den menschlichen Körper, deswegen war das Studium im Bereich des Sports und der Sportmedizin eine gute Wahl. Am Sportclub gefällt mir besonders, dass die Leute hier in der Gruppe trainieren und das Vereinsleben ausleben. In einem Fitnessstudio oder anderen Anbietern ist dieser Aspekt nicht gegeben. Der Sport in einem familiären Umfeld macht besonders Spaß. Welche Aufgaben übernimmst Du beim Sportclub?

Ich bin Trainer in der Abteilung Gesundheitssport und leite sowohl Rehasportgruppen, als auch Präventions- und Fitnesssportgruppen. Des Weiteren unterstütze ich den organisatorischen Ablauf im Gesundheitssport.

Welchen Aktivitäten gehst Du in Deiner Freizeit nach?

In meiner Freizeit treibe ich selbst gern Sport. Ich bin aktiver Fußballspieler und teste gern neue Sportarten aus.

Was macht Dir bei diesem Beruf besonders Spaß?

Der Kontakt mit den Sportlern. Es ist schön ihnen zu helfen die Beschwerden zu lindern und Spaß an Bewegung und Sport zu vermitteln. Außerdem freut es mich, dass sich die Teilnehmer auf die Sportstunde freuen und die Gemeinschaft in der Gruppe pflegen.

#### **News-Ticker Gesundheitssport**

Wir können Ihnen mitteilen, dass drei neue Sportgruppen mit Verordnung in der Abteilung Gesundheitssport angeboten werden: Die 15.00 - 16.00 Uhr: Rehasport Mit 16.30 - 17.30 Uhr: Rehasport Do 16.15 - 17.00 Uhr: Osteoporosesport Wer Interesse hat und/oder gern ein paar Info`s haben möchte, ruft bitte unter 03571/6079825 an! Hier erfolgt auch die Anmeldung!

## Lungensport - was ist das?

Lungensport ist eine wichtige Therapieoption bei Patienten mit Atemwegserkrankungen. Der Patient kann dabei seine Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit spürbar verbessern. Dadurch nimmt die Lebensqualität zu und der Krankheitsverlauf wird positiv beeinflusst. Der Lungensport wird für den einzelnen Patienten entsprechend seiner individuellen Belastbarkeit und in Abhängigkeit vom Schweregrad seiner Erkrankung durchgeführt. Inhalte des Sports sind die Vermittlung von Atem- und Entspannungstechniken, Ausdauertraining, Krafttraining, Verbesserung der Koordination und der Bewegungsabläufe, sowie die Förderung der Dehnungsfähigkeit des Brustkorbs. Dies wird mit Hilfe einer klar strukturierten Übungseinheit erreicht.

Die Lungensportgruppe beim SC Hoyerswerda trainiert immer am Mittwoch von 10.45 – 11.45 Uhr in der VBH Arena. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Abteilung Gesundheitssport oder unter 03571/6079825.



## Sportakrobatik

## Deutschlandweite Erfolge für unsere Sportakrobaten

## Vereinswettkampf 2015

Einmal im Jahr messen sich unsere kleinen und auch schon etwas größeren Sportakrobaten, die noch nicht im Wettkampfbetrieb stehen, bei einem vereinsinternen Wettkampf. Dabei wird ein Athletiktest absolviert, aber es werden auch schon Übungen mit Elementen gezeigt. Natürlich war die Aufregung nicht nur bei den Sportlern groß. Auch die Eltern und Großeltern erwarteten mit Spannung die Siegerehrung. Davon gab es dann auch zwei, eine für den Athletiktest und eine für die gezeigten Übungen. Unsere Kampfrichter, Franziska, Silvia und Wlad hatten dabei keine so leichte Aufgabe.

## Deutsche Meisterschaften Junioren 1 in Riesa 2015 – Hitzeschlacht in der WM-Halle

Bei den Deutschen Meisterschaften in der WM-Halle in Riesa ging es nicht nur um die Vergabe der Medaillen zur Deutschen Juniorenmeisterschaft, sondern auch darum, wer mit den extremen Bedingungen in der Sporthalle am besten zurechtkommt. Bei Temperaturen um die 40 °C in der Halle keine leichte Aufgabe. So gab es auch hin und wieder den ein oder anderen Fehler zu beobachten. Das Damenpaar mit Lina Ebert und Nancy Deger erwischte z.B. keinen guten Tag. Gleich als erste Starter des Wettkampfes mussten sie mit der Tempoübung auf die Matte. Angesichts dieses mehr als ungünstigen Startplatzes ist der sechste Platz hier mehr als beachtlich. In der Balanceübung forderte die Hitze dann aber ihren Tribut. Ein Element wollte den beiden Mädels einfach nicht gelingen.

Platz zehn und ein bisschen Frust brachten sie mit nach Hause. Pia Schütze und Gina Lee Nickler kamen dagegen fehlerfrei durch die Übungen. Mit Bronze in der Tempoübung sorgen sie für das erste Edelmetall für Hoyerswerda. Übertroffen wurde das dann sogar noch von der sensationellen goldenen Medaille in der Balanceübung. Im Mehrkampffinale am Sonntag haben Gina und Pia ihren Medaillensatz komplettiert. Silbern wurde es hier und der Titel als Deutscher Vizemeister geht auf das Konto der beiden. Mit Lara Ziemer und Stefan Höntsch ging auch ein Mixed-Paar in das Rennen. Hier war ein Dreikampf um die Medaillen zwischen Riesa, Dresden und Hoyerswerda zu erwarten. Denkbar knapp belegten Lara und Stefan in der Tempoübung den zweiten Platz hinter Riesa und verwiesen das Dresdner Paar doch relativ deutlich auf Platz drei. In der Balanceübung dann das gleiche Bild, Hoyerswerda wieder Deutscher Vizemeister. Im Mehrkampffinale am Sonntag hieß es dann noch einmal Nerven bewahren, was den beiden auch bestens gelang. Ein drittes Mal sicherten die beiden sich die silberne Medaille und können unter dem Strich mächtig Stolz auf ihre drei Deutschen Vizemeistertitel sein. Mit Xenia Bartel, Lisa Müller und Lena Waschulewski konnte der SC seit langer Zeit wieder ein aussichtsreiches Juniorentrio zu einer Deutschen Meisterschaft an den Start bringen. Bereits die zurückliegenden Qualifikationswettkämpfe ließ die Hoyerswerdaer auf ein gutes Abschneiden hoffen. Und so sollte es auch tatsächlich kommen. Eine optimale Balanceübung ließ der Konkurrenz nicht den Hauch einer Chance. Goldmedaille und damit Deutscher Meister für die drei Hoyerswerdaerinnen. Etwas Ernüchterung dann nach der Tempoübung. Ein kleiner Fehler bringt Platz vier, schürt aber den Kampfgeist für das Mehrkampffinale um so mehr. Dort konnten die Drei noch einmal voll und ganz überzeugen und sicherten sich hochverdient den Titel als Deutscher Mehrkampfmeister in der Juniorenklasse.

## Landesjugendspiele 2015 in Leipzig

Während unsere Großen in Riesa waren, gingen unsere Nachwuchsklasse und die Schüler bei den Landesjugendspielen in Leipzig an den Start. Ihren ersten Wettkampf absolvierten Tabea Herkner, Anastasia Danilov und Viktoria Pink. Eine tolle Wettkampfübung brachte ihnen Platz 10 und eine Menge neue Erfahrungen. Das Mixed-Paar Gesine Miersch und Matti Kasper wurde Zweiter, konnte sich aber im Vergleich zu ihrem ersten Wettkampf im April enorm steigern. In der Schülerklasse gingen zwei Siege auf das Konto des SC. Das Damenpaar Lotte Tröster und Lena Bednarz sowie auch das Mixed-Paar Kim Nele Fuhrmann und Sascha Jeriomkin landeten ganz oben auf dem Treppchen.

# Europameisterschaften in Riesa – SC Hoyerswerda dabei!

Schnell war die Europameisterschaft für die AgeGroup und Junioren wieder vorbei. Für den Sportclub Hoyerswerda ist das Mixed-Paar Lara Ziemer und Stefan Höntsch in das Finale gekommen und hat dort den siebenten Platz belegt. Hier waren 19 Paare am Start. Herzlichen



Glückwunsch! Aber auch die anderen Sportclubeinheiten haben sich durchweg von ihrer besten Seite präsentiert und einwandfreie Übungen gezeigt. Das war aufgrund der großen Leistungsdichte und vorallem der Stärke einzelner Nationen gar nicht so einfach. Das Damenpaar Lina Ebert und Nancy Deger beendet ihre EM auf dem 14. Platz (26 gestartete Paare). Die Damengruppe Xenia Bartel, Lisa Müller und Lena Waschulewski belegen Platz 17. 32 Mannschaften kämpften hier um die Platzierungen.

Und so bleibt die Teilnahme an einer Europameisterschaft, dazu noch im eigenen Land in Sachsen, ein großes Ereignis für die Sportler selbst, aber auch für die Stadt Hoyerswerda und die Sportart Sportakrobatik in Deutschland!

## Deutsche Meisterschaft Junioren 2 und Acro-Festival in Schwerin 2015

Dieses Mal hoch in den Norden, verschlug es unsere Sportakrobaten in das schöne Schwerin. Zum ersten Mal wurde dort eine Deutsche Meisterschaft ausgetragen. Aber das, und da ist sich die deutsche Sportakrobatikwelt einig, haben sie hervorragend organisiert.

In diese Deutsche Meisterschaft integriert wurde auch das sogenannte Acro-Festival. Hier erhielten alle Einheiten anderer Altersklassen – die sich noch für die Weltmeisterschaften 2016 im chinesischen Putian empfehlen möchten – ebenfalls die Chance, sich noch dem Bundestrainer zu zeigen. Für den Sportclub ging dabei in der AgeGroup das Damenpaar mit Pia Schütze und Gina Lee Nickler an den Start. Mit zwei wunderschönen Übungen und einem ersten Platz in der Dynamikübung und einem Zweiten in der Balanceübung sind die beiden nun einen riesigen Schritt in Richtung Nominierung gegangen.

Bei den Deutschen Meisterschaften der Junioren 2 galt es für die Hoyerswerdaer Starter eine große Herausforderung zu meistern. Denn noch vor drei Wochen starteten das Trio mit Xenia Bartel, Lisa Müller und Lena Waschulewski sowie auch das Mixed-Paar Lara Ziemer und Stefan Höntsch bei der Europameisterschaft in Riesa in der Altersklasse Junioren 1. In kürzester Zeit mussten nun also die Übungen verändert und die Schwierigkeiten der Elemente auf das Junioren 2-Niveau angehoben werden. Nicht ganz einfach und eine große Herausforderung für Sportler und Trainer. Gemeistert haben es die beiden Einheiten aber dann doch sehr gut. So hat es für die Hoyerswerdaer zu Edelmetall gereicht. Lara und Stefan holten sich die Bronzemedaille in der Dynamikübung und wurden in Balance und auch im Mehrkampf Deutscher Vizemeister. Auch Xenia. Lisa und Lena standen dem nicht hinterher. Mit dem Titel als Deutscher Vizemeister in der Dynamikübung und der Bronzemedaille jeweils in Balance und im Mehrkampf beendeten sie den Wettkampf. Wieder klasse Ergebnisse und einmal mehr können die Hoyerswerdaer Sportakrobaten beweisen, dass sie zu Deutschland Besten gehören. Nun auch in der Altersklasse Junioren 2.

## **Grand Prix von Polen in Lancut**

Anfang November ging es für die Sportakrobaten des Sportclub Hoyerswerda e.V. wieder auf große Wettkampffahrt. Der internationale Grand Prix von Polen in Lancut rief. Für den Sportclub Hoyerswerda gingen in der AgeGroup 11-16 die beiden Damenpaare Lotte Tröster, Lena Bednarz und Pia Schütze, Gina Lee Nickler an den Start. Das Mixed-Paar Kim Nele Fuhrmann, Sascha Jeriomkin war ebenfalls in dieser Altersklasse dabei. In der AgeGroup 12-18 vertrat das Mixed-Paar Lara Ziemer, Stephan Höntsch die Hoyerswerdaer Farben. Xenia Bartel, Lisa Müller und Lena Waschulewski gingen bei

den AgeGroup 13-19 in das Rennen.

Neben starken Einheiten aus Polen waren auch Teile der ukrainischen Nationalmannschaft in Lancut am Start. Aus Deutschland waren die Hoyerswerdaer Sportakrobaten nun schon zum dritten Mal die einzigen Gäste. Das man sich angesichts des hochklassigen Starterfeldes allerdings nicht verstecken muss, zeigen die Ergebnisse. So eroberten Pia und Gina völlig überzeugend den ersten Platz. Lotte und Lena belegten einen starken Vierten bei den Damenpaaren. Kim und Sascha beendeten ihren Wettkampf auf einem guten zweiten Platz. Ebenfalls ganz oben auf dem Siegerpodest landeten Lara und Stephan. Das Trio Xenia, Lisa und Lena wurde in ihrer Altersklasse 7weiter

## Große Weihnachsshow Sportakrobatik

Restkarten gibt es in der Lausitzhalle! Lassen Sie sich die Mischung aus Akrobatik und Tanz nicht entgehen!





## Handball

## 1.Frauenmannschaft startet in die neue Saison

Die neue Saison startete für unsere 1. Frauen nach einem harten Spiel, mit gleich zwei verletzten Spielerinnen, mit einem Gleichstand gegen den HSV Magdeburg (24:24). Das erste Heimspiel gegen den SC-Markanstädt, wurde zwar mit 20:31 verloren, die Mannschaft beeindruckte die Zuschauer während des Spiels jedoch mit starkem Team - und Kampfgeist. Leider setzte sich die Niederlage auch im zweiten Auswärtsspiel gegen den SV Koweg Görlitz fort. Dort verloren unsere Mädels mit 22:31. Diese Rückschläge waren vielleicht notwendig, um den Kampfgeist unserer Handballerinnen erneut anzuspornen, denn schon im nächsten Spiel, gegen den BSV Sachsen Zwickau, holten sie den Heimsieg mit 35:34. Am 17.10. waren unsere Damen zu Gast beim Thüringer HC II. Aufgrund von verlorener Power in der zweiten Halbzeit verloren sie dieses Spiel mit 21:26. Im fünften Sachsenligaspiel war es dann endlich wieder soweit: unsere Handballmädels holten den Sieg gegen den HC Sachsen Neustadt-Sebnitz mit 28:21.

Schließlich ist zu sagen, dass der Start in die neue Saison etwas schwer war und von einem ständigen Auf und Ab begleitet wurde. Jedoch hat die Mannschaft sich gut entwickelt und konnte so einige Siege holen. Essentiell dafür war natürlich auch die Leistung des neuen Trainers Michael Schuller, der die Mädels seit Mai trainierte und nach anstrengender Vorbereitung immer hochmotivierend jedes Spiel mit"lebte". Wir hoffen daher, dass sich die Anzahl der Siege im Verlauf der Saison noch erhöhen wird und drücken dafür alle zur Verfügung stehenden Daumen!

## Tanzen

## Sportclub präsentiert sich als attraktiver Gastgeber für den 8. Foucault Advents Dance Cup

Gemeinsam mit dem Leon-Foucault-Gymnasium organisierte die Abteilung Tanz des SC den großen 8. Foucault Advents Dance Cup. 40 Teams und 460 Tänzer/innen versammelten sich Ende November in der Turnhalle des Beruflichen Schulzentrums I um ihre Sieger in den Kategorien Kindergruppen, Teens Solo/ Duo, Ältere Jugendliche Solo/Duo, Teens Gruppen, Ältere Jugendliche Gruppen und Showtanz auszufechten. Von Beginn an herrschte in der Halle ausgelassene Stimmung, die alle Tänzer noch mehr animierte ihr Bestes zu geben. Mit rund 600 Besuchern war die Halle mit vielen Eltern, Anhängern, aber auch vielen Interessierten der Umgebung gut gefüllt. Die Starter kamen nicht nur aus Hoyerswerda und Umgebung. Auch aus Leipzig, Zittau, Forst und Dresden waren Teilnehmer dabei. Geboten bekamen die Zuschauer an diesem Acht-Stunden-Tag ausgefeilte Choreografien gepaart mit der notwendigen Präzision und alle konnten den Spaß der Aktiven sehen und spüren. Auch ein Pokal konnte in Hoyerswerda

bleiben. Das Teens Duo Little Jean behauptete sich vor der starken Konkurrenz. Die HoyWoyKids belegten in der Kategorie Kindergruppen einen tollen 3. Platz.

## Tanz, Spaß und viel "Meer"

Anfang August fand bereits das 8. Trainingslager des TC Schwarz-Gold auf der Insel Rügen statt.

Füße bewegen sich flink über das Parkett, aus den Lautsprechern erklingt lautstark Musik und kontinuierlich werden Schrittbedeuten: Das achte Trainingslager des TC Schwarz-Gold hat begonnen. Die 15 Tänzerinnen und Tänzer übten während des einwöchigen Aufenthaltes mit viel Fleiß und Ehrgeiz, damit zahlreiche Formationen erlernt werden konnten. Im Jugenddorf Wittow an der Ostsee trainierten die Kinder- und Jugendgruppen mehrfach täglich und waren mit viel Herzblut dabei. Durch den Fleiß aller konnte das Repertoire der Tänzer um eine Formation aus Musik der 90iger Jahre, eine Funkformation, eine Standard/Lateinformation nach bekannten und beliebten Disneymelodien und eine Formation nach Melodien aus Kinderserien und -filmen erweitert werden. Hierbei auch einen großen Dank an unsere drei Trainerinnen Karolin Kaiser, Josephine Behrens und Diana Hannak, die extra aus Berlin, Dresden und Nürnberg angereist sind und in ihrer Ferienzeit unseren Kindern viel beigebracht haben und auch den Spaß nicht zu kurz kommen ließen. Zusätzlich boten Sonne, Strand und Meer einen tollen Ausgleich zum Trainingsalltag. Natürlich kamen auch nicht die Freizeitaktivitäten zu kurz. Der traditionelle Besuch der Störtebeker Festspiele in Ralswiek begeisterte sowohl die großen als auch die kleinen Tänzer. Ebenfalls Ausflüge zum Erdbeerhof und in den Kletterwald standen auf dem Programm. In letzterem verausgabten sich alle Teilnehmer und bezwangen mutig verschiedenste Übungen in schwindelerregenden Höhen, dabei wurden gleichzeitig Kondition und Teamarbeit trainiert, anschließend ging es noch mit viel Hallo auf die Sommerrodelbahn. Außerdem sorgten eine Nachtwanderung für schlotternde Knie und ein Filmeabend mit dem Disneyfilm "Die Schöne und das Biest" für rührende Momente. Bei einem Training direkt an der Strandpromenade von Juliusruh stellten die Tänzer des

folgen einstudiert. Dies kann nur eines



das Publikum in ihren Bann. Am Ende Region, sondern vor allem auch uns, den WM-Rennens schildern. "Christian, wie rundete ein Diskoabend das diesjährige Sportclub Hoyerswerda e.V. Die Rede ist schaffst du es, neben deinem Job als Jurist Trainingslager ab. Dabei präsentierten die dabei natürlich von unserem Radsport- noch so erfolgreich Rad zu fahren?" "Ich Kinder und Jugendlichen ihre erlernten Weltmeister Christian Müller. Beim Einzel- habe den Vorteil, mir meine Zeit etwas Choreographien und animierten damit die zeitfahren in Dänemark belegte er, trotz der einteilen zu können. Ich trainiere aber auch anderen Camp Besucher zum Mittanzen. schlechten Wetterbedingungen, den Von Jump Style über Polka bis hin zu 2. Platz. Aufgrund seines Ehrgeizes und arabischem Tanz standen kulturelle Vielfalt vermutlich auch wegen seines harten und Spaß im Vordergrund. Nun wird in Trainings gewann er einige Tage später die Hoyerswerda fleißig weitergeprobt, damit Goldmedaille beim über 160 km langen die ein-studierten Shows Ende November, Straßenrennen. Wir sind darauf natürlich zum 8. Foucault Advents Dance Cup, besonders stolz, da Christian seine Kariere Premiere feiern können. Zum Schluss noch im Sportclub begann und auch weiterhin ein großes Dankeschön an die Familie für unseren Verein im Sattel sitzt. Böhm und Jonnack, die es auf sich nahmen Wir wünschen Christian weiterhin alles fürs Frühjahr zu holen. extra für einen Tag an die Ostsee mit dem Gute für seine weitere Kariere und hoffen, Bus zu fahren, um alle Kinder hin und dass wir weitere Erfolge mit ihm feiern zurück zu transportieren. Ohne das können! Engagement unserer Mütter und Väter wären manche Auftritte und Veranstaltungen nicht möglich. Nochmals vielen Dank an alle.

# Radsport

## **VBH-Einzelzeitfahren Scheibesee**

Mit 57 Teilnehmern hatten wir bei den

11. Stadtmeisterschaften im Zeitfahren wieder ein tolles Starterfeld. Ganz ungewöhnlich für unsere Veranstaltung regnete es sogar etwas. Aber alle Fahrer kamen ohne Sturz um die Runde am Scheibesee. Trotz dieser nicht ganz idealen Bedingungen wurden wieder recht gute Ergebnisse erzielt und gelungener Wettkampf durch die Abteilung organisiert. Zu den Siegern aus SC-Sicht zählte Etienne Müller in der M 6-12. Auch Paul Gille konnte in der M 15-18 mit einem 3.Platz hervorstechen.

## SC räumt Weltmeistertitel ab

Diese Nachricht erfreute Anfang Sep-

## Jahresabschluss 2015 mit dem amtierenden Weltmeister



einer lockeren Trainingsrunde begleiten. Beim Treffpunkt an der VBH-Arena musste

entgegennehmen. Seine Rennsaison ist beendet und so konnten wir den Besuch in seiner Heimat einmal nutzen, gemeinsam Rad zu fahren. Nach einigen Fotos ging es dann los, über das Brandenburger Tor um trainingsprogramm von Christian. Unter- Unterstützung. wegs gab es viel zu erzählen. Christian

Vereins ihr Können unter Beweis und zogen tember nicht nur viele Radsportfans der musste immer wieder den Ausgang seines anders als früher. Viel intensiver, dafür kürzer. Das Training ist komplett durchgetaktet, ich halte mich strikt an die Leitungsvorgaben meines Trainingsplanes. Fahre viele Intervalle." Diese Hinweise und die gute Stimmung in der Truppe sind für alle wieder Motivation, sich für die neue Saison vorzubereiten. Sich bei schlechtem Wetter auf die Rolle zu setzen und die Form

## 7. Bike-Biathlon

Mit 32 Teilnehmern war der 7. Bike-Biathlon am GST-Objekt wieder gut besucht. Wir waren wieder beim Schützen-verein 1990 e.V. zu Gast. Die Atmosphäre war wieder Zum Abschluss der super. Alles hat reibungslos funktioniert, Freiluftsaison hatten angefangen vom Wetter, über die wir uns Christian Müller, Organisation und die Disziplin der Teilder für unseren Verein nehmer bis zum Spaßfaktor bei insgesamt im September zum sechs Staffeln. Zwei Sportler vom be-Weltmeister im freundeten Verein RSV Bautzen Katharina Straßenrennen gekürt Hähnel und Silvio Hauschild wurden die wurde, eingeladen. Gesamtsieger. Weitere Teilnehmer kamen Zehn Radsportler aus Cottbus, Bernsdorf und sogar aus wollten Christian bei Freital. Die Schießleistungen waren wieder ziemlich durchwachsen. Bei 10 Schuss schaffte keiner die null Fehler. Mindestens einen Treffer hatte aber auch jeder der Teilnehmer. Erstaunlich ist, dass die Frauen Christian erst einmal viele Glückwünsche meist die besseren Schützen waren. Auch bei diesem Wettkampf konnte Paul Gille mit einem 3. Platz in der M 10-15 punkten und einen hervorragenden 8. Platz im Gesamtklassement erreichen. Herzlichen Dank an die Helfer, auch vom gastgebenden den Partwitzer und Geierswalder See. Diese Schützenverein 1990 e.V. und an den Tour gehörte früher zum Standard- Fahrradladen Bike-Point Wiesner für die



## Leichtathletik

## Sportlicher Faschingsauftakt

Pünktlich zum Beginn der närrischen Jahreszeit wurden auch wir Läufer wieder närrisch. Am 11.11., zwar nicht um 11.11 Uhr, sondern kurz nach Einbruch der Dunkelheit, trafen wir von der Laufgruppe "Red Caps" des SC Hoyerswerda uns mit unseren Gästen zum nun schon traditionellen Faschingslauf durch unsere Stadt. Vom Treffpunkt beim Bikepoint Wiesner ging es ein letztes Mal vor ihrem Abriss über die Görlitzer Brücke am Lausitzbad vorbei in Richtung Lausitz-center. Unsere Tröten, Rasseln, Klappern und Pfeifen schallten durchs ganze Haus. Und viele lächelnde Gesichter zeigten, dass kein Kunde und Mitarbeiter über-hören konnte, dass nun die Faschingszeit beginnt. Und in der Einsteinstrasse bekamen auch noch viele Flüchtlings-familien, die vom Martinsfest zurück-kehrten, bei der Begegnung mit unserer lärmenden Truppe einen weiteren Brauch in ihrer neuen Heimat vorgeführt. Auf unserem weiteren Weg plötzlich ein heftiger Schreck. Ein Streifenwagen der Polizei hielt neben uns und forderte uns über Lautsprecher zum sofortigen Stehenbleiben auf. Die folgenden Durchsagen ließen uns aber aufatmen, unser Freund und Helfer hatte die Tasche mit unserer "Marschverpflegung" auf der Straße aufgelesen und hinterhergebracht. Unsere Betreuerin Dagmar hatte die Tasche (mit immerhin drei Piccolo-Flaschen "Rotkäppchen", wir heißen ja nicht umsonst "Red Caps") unbemerkt verloren und konnte diese nun wieder unbeschadet in Empfang nehmen. Kurz danach noch eine Fotosession vor dem neuen Einkaufszentrum mit einer uns völlig unbekannten Fotografin, eine Inspektion in der neuen KuFa, ein Foto auf der Rathaustreppe (leider ohne geldträchtigen Empfang durch den Kämmerer) und eine Stippvisite beim Haar-

angekommen, konnten wir dank der scheidung über den Meistertitel. Denn am polizeilichen Hilfe unsere Flüssigkeits- vorletzten Spieltag trat Pumpe in Laubusch verluste ausgleichen und auf den erfolgreichen Faschingsauftakt anstoßen. Eine torlos, konnte der Favorit aus dem Trainingseinheit ohne Leistungsanspruch, aber mit viel Spaß und der Hoffnung auf noch mehr mitlaufende Narren im nächsten Jahr war zu Ende.

## Kurzinfo`s

1. Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung von Wettkämpfen erhält die Abteilung seit mehreren Jahren durch die Gruppe der Freizeitvolleyballer. Diese suchen aktuell Verstärkung. Wer also ein Faibel für die Leichtathletik hat und gleichzeitig noch einen spielerisch-sportlichen Ausgleich sucht, ist uns willkommen. Die Gruppe spielt montags von 19.00-20.30 Uhr in der Sporthalle des Lessing-gymnasiums. 2. Bei den Leichtathleten wird inzwischen eine zweite Kindertrainingszeit ange-boten. Wer sich bei Frau Wussack und Herrn Malz bewährt hat und seine Leistungen weiter verbessern möchte, kann nunmehr zusätzlich montags bei Frau Menzel und Herrn Müßigbrodt das Training besuchen.

## **Traditionsverein**

## Wiedersehen nach 50 Jahren

Die 1965er Aufstiegshelden von Aktivist Schwarze Pumpe trafen sich bei einer Spreewaldrundfahrt wieder. Sie waren die Helden längst vergangener Tage. Und sie waren die Ersten, die Hoyerswerda vor einem halben lahrhundert Zweitligafußball brachten. Wir schreiben das Jahr diese Saison einfach unvergesslich." Später 1965. Aktivist Schwarze Pumpe schickt sich wurden die Pump'schen die unabsteigan erstmals in die DDR-Liga aufzusteigen. baren – 34 Jahre lang... "Dabei hatte uns niemand auf der W. Müller Rechnung", erinnert sich Manfred Scholz, damals Kapitän der Erfolgstruppe. Nach

Schneider, schon waren wir wieder auf dem einem Superlauf in der Rückrunde der Wieder beim Bikepoint Bezirksliga brachte das Derby die Entan. Lange Zeit stand es im Aktivist-Duell Glückauf-Stadion das Tor nicht erzwingen. Schließlich waren es die Gäste aus der Kreisstadt, die quasi mit dem Halbzeitpfiff überraschend in Führung zogen, als der Laubuscher Keeper den Ball von Eberhard Schlauß prallen lassen musste und Abwehrspieler Harry Patzig das Leder über die Torlinie drückte. Es sollte das Tor des Tages bleiben und den Weg in die Liga ebnen. Denn auch in der folgenden Aufstiegsrunde blieb die Truppe von Trainer Heinz Kellner das Überraschungsteam, verwies Köpenick, Wolgast und Eberswalde auf die Plätze. Im letzten Spiel gegen Lok Prenzlau (5:2) feierten 3.000 begeisterte Zuschauer den Triumph der Lausitzer, der die Liga brachte.



50 Jahre später trafen sich die Helden von einst nun wieder und erinnerten bei einer Spreewaldrundfahrt an ihren phänomenalen Erfolg. Torschütze Patzig blickte zurück:

"Auch, wenn wir die neue Spielklasse im ersten Anlauf nicht halten konnten war



## Bogenschießen

## Erfolgreiche Landesjugendspiele

Es war einer der sonnigsten und heißesten Tage des Sommers mit nahe 40°C. An den Landesjugendspielen in Leipzig nahmen fünf Sportler des SC am Bogenlaufen teil (Kombination Laufen und Schießen, ähnlich dem Biathlon) und standen auf dem Siegertreppchen. Voller Stolz fuhren sie mit ihren Medaillen heim. Da unser Wettkampf durchgängig unter freiem Himmel stattfand, waren alle ab Mittag schon sehr K.O. Deshalb ging es danach an den Markkleeberger See um sich ein wenig abzukühlen. Alle Teilnehmer und Betreuer waren nach ihren Wettkämpfen ins Belantis eingeladen um sich von 18-21 Uhr zu vergnügen.

# Erster Hallenwettkampf in der aktuellen Saison 2015/16

Von uns stellten sich sechs Mitglieder der sächsischen Konkurrenz in Freital zur Eröffnung der Hallensaison am 31. Oktober 2015. Nachdem in der Freiluftsaison weitere Entfernungen geschossen werden, galt es sich wieder an die Hallenentfernungen von 18 m zu gewöhnen. Damit hatten vor allem unsere Visierschützen kaum Probleme.

## Vorbereitungen für 2016 laufen

Wir sehen erwartungsvoll der weiteren Saison entgegen und freuen uns vor allem die besten sächsischen Bogenschützen zur Landesmeisterschaft Halle am 16. und 17. Januar 2016 bei uns in Hoyerswerda begrüßen zu dürfen. Außerdem wird wie jedes Jahr die sächsische Hallensaison mit dem Jugendpokal in der VBH-Arena am 6. März beendet werden.

## Martin Wels als neuer Übungsleiter

Der 23jährige Martin Wels aus Wittichenau

ist Student an der BTU Cottbus - Senftenberg und studiert in der Fachrichtung angewandte Chemie um Master zu werden. Seit 2012 ist er Mitglied bei den Bogenschützen. Im Frühjahr 2014 wurde er angefragt, ob er nicht einen Trainerlehrgang machen würde, weil der Abteilungsleiterin Bogen-schützen Ines Paul aufgefallen ist, wie intensiv sich Martin Wels mit der Theorie und Praxis des Bogenschießens beschäftigt. Martin erklärte sich bereit und hat in drei Stufen mit Prüfung im Herbst 2014 die Trainerlizenz erworben. Er unterstützt seitdem als Trainer und trainiert die Kinder und Jugendlichen. Dabei vermittelt er theoretisches Wissen und gibt auch Hilfestellung bei den Schießübungen mit dem Bogen. Die Trainertätigkeit ist für ihn ein Geben und Nehmen. Beim Vermitteln von Erkenntnissen und Erfahrungen lernt er ständig selbst dazu. Martin Wels ist selbst auch aktiver Bogenschütze in der Klasse "Jagdbogen". Jetzt, im letzten Jahr seines Studiums und der Vorbereitung auf den Masterabschluss, hat er nicht so viel Zeit um ständig an Wettkämpfen teilzunehmen. Aber als Ausgleich zum Studium wirkt er als Trainer bei den Kindern und Jugendlichen und begeistert diese zum Bogenschießen. Für ihn ist es ganz wichtig den Kindern die Liebe zum Bogenschießen zu vermitteln. "Wir Bogenschützen beim SC sind wie eine Familie. Einer hilft dem anderen. Aus diesem Grund bin ich gern bei den Bogenschützen", so Martin Wels. W.Müller

## Judo

## **Erfolgreiches Jahr 2016**

Das Jahr 2016 gestaltete sich für die Abteilung Judo durchaus erfolgreich. Beim 19. Pokalturnier in Großräschen konnte die Aktiven mehrere Podestplätze erkämpfen. Nach den Sommerferien traten sechs neue Kinder ins Training um Bodenkampf, Fallschule und Wurftraining ein. Schließlich sollen an den anvisierten Wettkämpfe bald teilgenommen werden. Nach den Sommerferien fand auch beim "Grill & Chill" der verschobene Schuljahresausklang statt, bei dem sich alle Wettkämpfer, Sportler, Betreuer und Trainer trafen um gemeinsam das alte Trainingsjahr ausklingen zu lassen und sich den neuen Herausforderungen für 2015/2016 zu stellen! Wir wünschen viel Glück dabei!

## Verstärkung gesucht!

Die Abteilung Judo sucht nach Verstärkung - egal ob Kinder (ab 7 Jahren )oder Erwachsene, auch Frauen sind willkommen und können sich z.B. in Selbstverteidigung üben! Schnuppertraining gern möglich: Mo/Do 17 Uhr Turnhalle Oberschule "Am Stadtrand"!!

## **Babysport**

# Präventives Muskelaufbautraining für junge Mütter

Bei uns können Sie nach Ihrer Rückbildungsgymnastik weiterhin Sport mit Ihrem Baby treiben ohne einen Babysitter organisieren zu müssen. Sie bringen Ihr Baby einfach mit zum Sport! Mit ausgewählten Übungen stärken Sie Ihre Muskeln (verbesserte Fettverbrennung), Ihr Herz-Kreislauf-System, Ihren Beckenboden und Ihre Körperwahrnehmung, damit Sie sich rasch wieder fit fühlen. Dieser Kurs ist wird von Krankenkassen anerkannt.

Wo: SC HY e.V. – Kursraum der VBH-Arena, L.-Herrmann-Str. 11, HY

Wann: Montags von 09:00 bis 10:00 Uhr Kosten: 10'ner Karte = 80,00 Euro pro Teilnehmer

Anmeldung über Sandra Weller: Festnetz: 0 35 71 / 2 09 64 54

# Sportclub Hoyerswerda e.V. 2016

Datum	Veranstaltung	Ort
03.01.2016	37. Neujahrslauf	Sportforum Hoyerswerda
17.01.2016	Fußballturnier Traditionsverein	TH BSZ I Hoyerswerda
1617.01.2016	Bogenschießen Landesmeisterschaften	Johanneum Hoyerswerda
	Skilanglauf Stadtmeisterschaft (Datum wird	
Jan/Feb 2016	aufgrund Wetterlage festgelegt)	Scheibesee
06.03.2016	Jugendpokal Bogenschützen	VBH Arena Hoyerswerda
21.03.2016	Ostersportfest mit Lebensräumen Hoyerswerda	VBH Arena Hoyerswerda
06.04.2016	Halb- und Stundenlauf	Sportforum Hoyerswerda
16.04.2016	Letztes Heimspiel Saison HB-Frauen	TH BSZ I Hoyerswerda
2123.04.2016	Freiburger Kreis	Hoyerswerda
22.04.2016	60 Jahre Schwarze Pumpe	Hoyerswerda
Mai 2016	Sportlicher Baby- und Kindersachenflohmarkt	VBH-Arena Hoyerswerda
11.05.2016	Werfertag	Sportforum Hoyerswerda
Juni 2016	Sportfest für Gesundheitssportler	
03.06.2016	Wassersportfest	Beachanlage Lebensräume
03.06.2016	VBH-Einzel-Zeitfahren	Scheibesee
01.06.2016	Vattenfall Sportfest	VBH Arena Hoyerswerda
1819.06.2016	Turnier der neuen Bundesländer	VBH Arena Hoyerswerda
Juli 2016	VBH-Einzelzeitfahren Scheibesee	Scheibesee
2627.07.2016	Sommerolympiade	VBH Arena Hoyerswerda
3031.07.2016	Silbersee-Beachvolleyball-Turnier	Silbersee / Stand Lohsa
10.09.2016	10. HOYWOY-Citylauf	Neustadt Hoyerswerda
Oktober 2016	Sportlicher Baby- und Kindersachenflohmarkt	VBH-Arena Hoyerswerda
26.10. 2016	Bunte-Blätter-Sportfest	VBH-Arena Hoyerswerda
Otkober 2016	Deutsche Meisterschaften Sportakrobatik	Hoyerswerda
Oktober 2016	BikeBiathlon	
November 2016	Dance AdventsCup	TH BSZ I Hoyerswerda
Dezember 2016	Weihnachtsshow Sportakrobatik	Lausitzhalle Hoyerswerda
Dezember 2016	Weihnachtsturnen	
05.12.2015	Nikolaussportfest	VBH Arena Hoyerswerda
27.12.2016	Allerletztes Volleyball-Turnier	VBH Arena Hoyerswerda

Der Sportclub Hoyerswerda e.V. wünscht allen Mitgliedern, Trainern und Helfer ein erholsames Weihnachtsfest im Kreise der Familie und einen guten (Rutsch in ein sportliches Jahr 2016 mit den besten Wünschen für Gesundheit, Spaß und Erfolg!



<u>Impressum:</u> Herausgeber: Geschäftsstelle:

Sprechzeiten: Kontakt:

Gestaltung:

Sportclub Hoyerswerda e.V. VBH-Arena, Liselotte-Herrmann-Str. 11, Hoyerswerda

Dienstag: 13 - 17 Uhr 03571 / 406679

info@sportclub-hoyerswerda.de Geschäftsstelle

# Mit dem Z

nach Schwarzkollm, Großenhain, Weinböhla



Die Broschüre mit allen Weihnachtsmärkten inklusive An- und Abreise finden Sie unter www.vvo-online.de

Zug S Tram BUS E

29.11.2015 Weihnachtsmarkt im KRABAT-Dorf Schwarzkollm

> 27.11. - 20.12.2015 Großenhainer Weihnachtsmarkt

04.12. - 06.12.2015 Weinböhlaer Weihnachtsmarkt

27. – 29.11. / 04. – 06.12. / 11. – 13.12.2015 Lichterglanz & Budenzauber in Radebeul Altkötzschenbroda

> Mehr Infos: www.vvo-online.de InfoHotline: 0351 / 852 65 55



•















# Mit dem Sportclub Hoyerswerda als Team sportlich, fair und voller Power erfolgreich sein





Versorgungsbetriebe Hoyerswerda GmbH











