Sport Club Hoyerswerda e.V.

Aktivist Schwarze Pumpe

16. Ausgabe 01.04.2012

Ostersport-fest 02.04.

Halb- und Stundenlauf 04.04.

DM Schüler Sportakrobatik 05./06.05

News: ++ Aufstieg Handball-Frauen ++ Nachwuchsehrung ++ Ausgedient ++
++ Aus- und Fortbildungstermine ++ Impressionen 2011 ++ Neues aus dem Vereinsleben ++

VVO-Anzeige_Sportclub Hoyerswerda 2012_A4+3mm:vvo 20.03.2012 14:13 Seite 1

Mobil in derLausitz

Verkehrsverbund Oberelbe
Ihr Nahverkehr in Dresden und der Region Oberelbe
Bus und Bahn unterwegs aufs Handy holen unter
www.vvo-mobil.de
Mehr Informationen zu Fahrplan und Tarif
InfoHotline 0351/852 65 55
www.vvo-online.de

einfach umsteigen

Zug S Tram BUS F

VVO

Uwe Hilbig Präsident

Der sportliche Frühling ist da...

... und der SC nutzt die neuen Frühlingsgefühle für bestmögliche sportliche Leistungen. So gelang den Handball-Frauen der erhoffte und verdiente Aufstieg in die Sachsenliga. Fünf Teilnehmer stellt die Abteilung Sportakrobatik bei den diesjährigen Junioren-Weltmeisterschaften. So finden wir zahlreiche Abteilungen mit sportlichen Erfolgen Anfang des Jahres 2012. Aber auch der gesamte Verein tut etwas für eine positive Entwicklung. Zum 01.04.2012 trainieren bei uns 2.050 Mitglieder. Unsere Mitgliederkurve steigt nach oben, ganz im Gegensatz zur demographischen Entwicklung in unserer Stadt. Umso schöner ist es, dass immer mehr Bewohner Hoyerswerdas und der Umgebung sich entschließen für Spaß und Gesundheit Sport zu treiben! Mit über 2.000 Sportlern halten wir nach wie vor die Position des größten Vereins im Landkreis Bautzen. Im sachsenweiten Vergleich sind wir auf Rang 14 zu finden. Mit dieser bedeutenden Sportlerzahl und den vielen Sportveranstaltungen im Rücken hoffen wir nun mehr denn je auf ein neues Dach in unserer größten Vereinssportstätte, der Jahnsporthalle.
Unseren enormen Stellenwert für den Kinder- und Jugendsport hat auch der Automobilhersteller Porsche aus Stuttgart erkannt. Das Unternehmen spendet uns 100.000 Euro um diesen Bereich besser fördern zu können. Wir freuen uns über die Anerkennung und werden damit einige unserer vielen innovativen Ideen umsetzen können, die unseren Verein in den letzten Jahren so ausgezeichnet haben.

Liebe Mitglieder, nutzt also den Frühling, es lohnt sich!

20. ewag-Silbersee-Beach

nur noch wenige Wochen!

In wenigen Wochen ist es soweit und die nächste Beachsaison klopft an die Tür. Mittlerweile haben sich schon viele Teams für das 20. ewag-Silbersee-Beach angemeldet - am 28./29.07.2012 - wie immer am letzten Juli-Wochenende!
Lasst euch gesagt sein: in diesem Jahr wird es sich noch mehr denn je lohnen, am Turnier teilzunehmen. Denn wie es sich für ein Jubiläum gehört, wird auch dieses standesgemäß begangen!

20 Jahre Silbersee-Beach sprechen schon fast für mehr als Tradition. Seid dabei, wenn die spektakulärste Auflage des Turniers, mit der "Schatzsuche vom Silbersee" und vielem mehr vonstatten geht!
Aktuelle News gibt`s unter www.facebook.com/sportclub.hoyerswerda.e.V.!

www.silberseebeach.sportclub-hoyerswerda.de

Spaßvolleyballturnier

Ganz unter dem Motto "und alle machen mit" findet auch in diesem Jahr wieder das Vereinsspaßvolleyballturnier in der Jahnsporthalle statt. Am **28.04.** soll **jede Abteilung** teilnehmen. Je Team sind sechs Spieler/innen erforderlich.
Die Teilnahmegebühr beträgt 15 € je Team. Wie auch im letzten Jahr gibt es eine kleine kulinarische Versorgung.
Anmeldungen gehen an Karsten Sonnenberger (volleyball@sportclub-hoyerswerda.de). Anmeldeschluss ist der 01.04.12!
Wir freuen uns, Sportler aller Abteilungen zu begrüßen!
Ausschreibung unter http://www.sportclub-hoyerswerda.de.

Halb- und Stundenlauf

Am **Mittwoch, den 04.04.2012,** ruft die Abteilung Leichtathletik wieder zum Halb- und Stundenlauf. Gelaufen wird, wie jedes Jahr, im Stadion des FKO (Nieskyer Straße). Startzeit ist 19:00 Uhr. Voranmeldungen sind bis zum 03.04. möglich und an leichtathletik@sportclub-hoyerswerda.de zu senden, Meldungen am Wettkampftag von 18:00 bis 18:45 Uhr vor Ort.
Die Startgebühr beträgt:

Stundenlauf	4 €
Halbstundenlauf + Walking	2 €

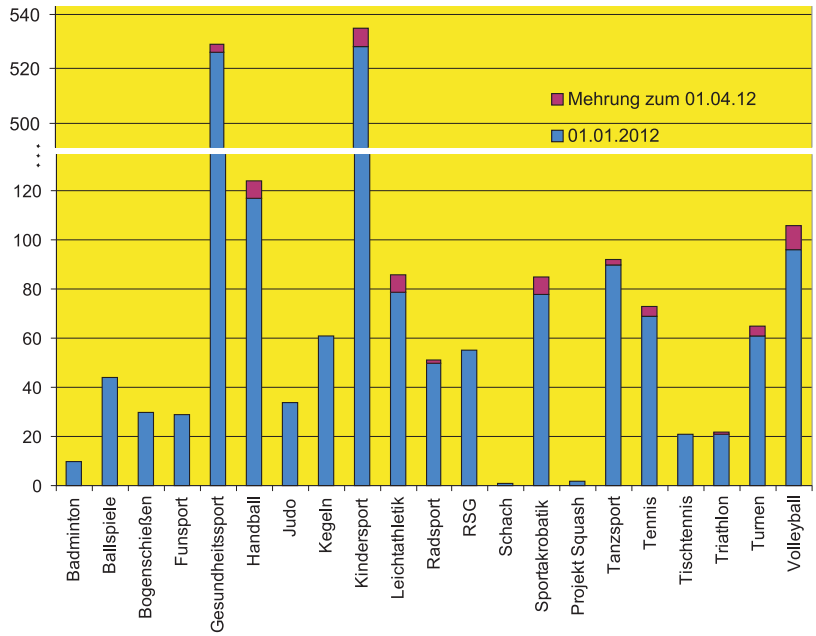
Veranstalter ist die Abteilung Leichtathletik (Martina Wussack / Michael Malz).

Teilnahme Weltmeisterschaften in den USA!!!

Seit dem 11.12.2011 steht es fest: vom Sportclub Hoyerswerda nehmen die Damengruppe mit Lilly Radeck, Nancy Deger und Merry-Anne Laurisch sowie das Mixed-Paar Justice Niesar und Alex Dik an der Weltmeisterschaft in Orlando (Florida) vom 12.-19.04.2012 teil!

Eine WM-Teilnahme mit gleich fünf Aktiven gab es für den SC Hoyerswerda zuletzt im Jahr 1995. Daher sind wir besonders stolz! Wir wünschen maximale Erfolge und einen tollen Wettkampf!

Mitgliederbestandserhebung 2012



Handball Aufstieg in die Sachsenliga!!!

Es ist geschafft! Unsere Handball-Frauen haben den Aufstieg in Sachsens höchste Spielklasse, die Sachsenliga, souverän gemeistert! Mit einem klaren Sieg gegen MSV Dresden mit 35:11 konnte die Mannschaft mit allen anwesenden Fans und Unterstützern nach dem Spiel ordentlich jubeln.
60 Minuten vergingen mit eher weniger Spannung, dafür aber doppelter Handball-power unserer Damen. Zu keiner Zeit musste man um den Sieg bangen. Gleich nach dem Nina Dybowski mit zwei Toren das "Schützenfest" eröffnete, kamen die SC Damen auch sehr gut ins Spiel. "Hinten dicht, vorne rein", so schien das Motto zu lauten, als man nach knapp 8 Minuten mit 7:0 in Führung lag. Eine klasse Abwehrleistung und eine starke Torfrau Michi Rau ist hier lobenswert zu erwähnen. So konnte der SC eine 11:3 Führung bis zum Halbzeitpfiff noch auf 18:4 ausbauen und man konnte euphorisch in die Kabinen verschwinden.
In der zweiten Halbzeit gab es dann einige Rotationen in der Aufstellung der Heimmannschaft und einen Wechsel der Torfrauen. Die gesamte zweite Halbzeit stand Michaela Krausch zwischen den Pfosten und erledigte ihre Arbeit ebenfalls hervorragend. Die Rotation hatte zur Folge, dass die Gäste erstmal eine Aufholjagd anzuzetteln schienen. Doch wer so dachte, konnte in den nächsten Minuten des Besseren belehrt werden. Am Ende stand dann ein Spielstand auf der Anzeigetafel, mit dem mehr als eindeutig untermauert wurde, dass kein anderer einen größeren Anspruch auf den Aufstieg hat, als der SC Hoyerswerda. "Sachsenliga, wir kommen!!!" Beste Torwerferinnen waren einmal mehr Laura Rosemann und Nina Dybowski (in diesem Spiel beide 8 Tore), die schon über die gesamte Saison hinweg dafür sorgten, dass es vorn ordentlich krachte.
Am **14.04.12** findet dann das letzte Spiel der Saison statt. Anpfiff ist um **16 Uhr**. Trotz des sicheren Aufstieges werden die SC-Mädels sich sicher nicht weniger kampfbereit geben. Nach dem Spiel wird es eine Aufstiegsfeier geben, um unsere Damen noch einmal richtig hochleben zu lassen.

Nachwuchssportlerehrung

Der Sportclub Hoyerswerda e.V. ehrte intern die erfolgreichsten Nachwuchssportler des Vereins. Hierbei waren Sportler aus den Abteilungen Handball, Sportakrobatik, Turnen, Bogenschießen und Radsport vertreten.

Als kleine Belohnung wurden die Geehrten in das Lausitz Bad Hoyerswerda eingeladen und erlebten einen bunten Nachmittag mit jeder Menge Spaß, Action und auch Entspannung. Die Ostsächsische Sparkasse Dresden spendierte allen Sportlerinnen und Sportlern eine Trainingstasche.

Durchhaltevermögen, Ehrgeiz und Kampfgeist gehören mindestens genauso dazu, wie das Talent. Wer in einem Sport erfolgreich sein will, muss hart dafür arbeiten. Das ist es, warum unsere Nachwuchssportler so erfolgreich sind. Nur wer regelmäßig an seine Leistungsgrenze geht, kann erfolgreich werden.

In diesem Sinne möchten wir allen Sportlern für eben dieses Durchhaltevermögen, diesen Ehrgeiz und diesen Kampfgeist unsere Anerkennung aussprechen. Denn gerade in der heutigen Zeit droht das bei vielen zu verschwinden.

Geehrt wurden folgende Sportler: Alexandra Zins, Janina Eckert, Laura Kratzert, Maria Breß, Charlott Schöps, Luise Schimank, Sarah Hoßmang, Lena Dybowski, Jennifer Mummert, Nina Dybowski, Katja Koch, Monique Meißner, Annegret Lugenheim, Johanna Schulisch (alle Handball), Justice Niesar, Alex Dik, Merry-Anne Laurisch, Nancy Deger, Lilly Radeck, Nadine Koch, Lina Ebert, Lisa Müller, Franziska Kuhn, Luisa Gnauck, Lena Bednarz, Gina Lee Nickler, Emily Schieber, Lucie Rehnus, Lena Waschulewski, Lara Ziemer, Wlad Ljubimov (alle Akrobatik), Eric Nartschik, Nick Kieschnick (beide Radsport), Richard Suschke (Turnen).

Sportakrobatik

Traditionell fahren die Sportakrobaten nach Sohland an der Spree ins **Trainingslager**, um sich auf die kommende Wettkampfsaison vorzubereiten. Kaum eingezogen, begann auch schon das erste Training.
An allen sechs Tagen wurde sehr hart gearbeitet. Neben dem vielen Athletik- und Krafttraining standen auch choreografische Sprünge, Elemente und Ballett auf dem Programm.
Aber neben dem Training hat man sich auch fast täglich auf dem Schneeballschlachtfeld getroffen. Für die alten Skihasen gab es selbstverständlich auch die Möglichkeiten, den Schnee zu nutzen. Hierbei gilt auch ein Dank der geduldigen Skilehrerin.
Wem die Skier nicht recht wahren, der war wohl auf dem Rodelhang zu finden.
Während des Trainingslagers blieben blaue Flecken genauso wenig aus, wie der Muskelkater nach den anstrengenden Trainingseinheiten. Die Sportakrobatiksaison 2012 kann also kommen!

Von den Sächsischen **Landesmeisterschaften** der Schüler- und Jugendklasse am 24./25.03. kehrten die Hoyerswerdaer Sportakrobaten äußerst erfolgreich zurück. Insgesamt elf von möglichen 19 Treppchenplätzen auf dem Siegerpodest holten sich die Sportler des Sportclubs. Zum ersten Mal seit einigen Jahren mussten die Landesmeisterschaften der Altersklasse Schüler und Jugend aufgrund der Teilnehmerzahl wieder an zwei Tagen ausgerichtet werden.
Alles in allem war es also ein sehr erfolgreiches Wochenende für die Sportakrobaten des Sportclub Hoyerswerda. Die Ergebnisse lassen natürlich auf gute Platzierungen bei den Deutschen Meisterschaften hoffen, denn von den Hoyerswerdaern haben sich mit den gezeigten Leistungen alle ein Ticket dahin gesichert. Ganz besonders kann man natürlich auf die Deutschen Schülermeisterschaften am ersten Maiwochenende vor heimischer Kulisse gespannt sein!

Triathlon

Vom 02.-05. Februar eröffneten wir, die Abteilung Triathlon, unsere Saisonvorbereitungen im Bundesleistungszentrum Kienbaum. Auch wenn die Außentemperaturen mit bis zu 20° unter Null für längere „Wechselzeiten“ vor und nach den Trainingseinheiten sorgten, wurde der anspruchsvolle Trainingsplan mit viel Spaß bewältigt. Als Gast begrüßten wir auch Triathlonprofi Markus Thomschke. Gleich bei unserer Ankunft und Treff in der Coffee Lounge staunten wir nicht schlecht, als uns Diskus-Weltmeister Robert Harting gegenüber saß. Unser Schwimmtrainer Jan Frobart legte in diesen Tagen den Schwerpunkt auf die Stabilisierung der Schwimmtechnik mit Videoanalyse jedes Teilnehmers. Der Freitag begann schon vor dem Frühstück mit Schwimm-Technik-Training. Eine Laufeinheit am Vormittag sowie das Krafttraining am Nachmittag waren dann doch eine nennenswerte Vorbelastung für das abschließende Schwimmen. Am Samstag wurde der Schwerpunkt auf die Lauftechnik gelegt. Nach der Schwimmeinheit und dem Frühstück trafen wir uns in der Laufhalle mit unserem Lauftrainer Ralf Harzbecker, dem Laufguru unserer Region schlechthin. Am Abend freuten wir uns dann auf die Schwimmeinheit mit Bierstaffel und Wasserball, um die langsam müde werdenden Muskelpartien wieder zu beleben. Sonntagmorgen vor dem Frühstück noch mal Schwimmen und vormittags als Abschluss noch 90 Minuten Basketball/Fußball. Hier zeigte sich, dass einige von uns auch gute Ballsportler sind. An dieser Stelle ein großer DANK für die Organisation im Vorfeld durch Jana und Bodo sowie die professionelle Vorbereitung und Durchführung durch die Trainer Jan Frobart und Ralf Harzbecker!
http://triathlon-multisport.sportclub-hoyerswerda.de/

Leichtathletik

Schirmherr Oberbürgermeister Stefan Skora gab den Startschuss beim 33. Neujahrslauf. Das Wetter meinte es sehr gut mit allen Läufern und so hielten Regenschauer bis nach der Veranstaltung an. Unter dem großen Teilnehmerfeld waren 22 Volksläufer auf der 2km Strecke, 8 Walker und 85 Sportler des Hauptlaufes auf der Strecke von 6 km. Der älteste Teilnehmer war der 83jährige Karl-Heinz Noack aus Hoyerswerda der schon seit vielen Jahren dabei ist und trotz des hohen Alters immer noch sportlich aktiv ist. Denn “Sport hält auch jung”!
Schon von der ersten Runde an führte der spätere Sieger Patrick Thomschke aus Oberlichtenau das Feld des Hauptlaufes an. Er siegte in 22:57,1 Minuten. Der allen in Hoyerswerda bekannte Läufer Bernd Schwips ging nach 25:02,7 nur wenig später ins Ziel. Der dritte Christian Thomschke aus Oberlichtenau folgte in 25:27,7 Minuten.

Bei den Damen siegte Ina Heller aus Hoyerswerda. Sie lief in 29:44,1 Minute durchs Ziel, gefolgt von Sabine Nolde aus Bergen in 30:02,1 Minute und Jeanette Deutschmann aus Hoyerswerda in 31:17.8 Minuten.

http://leichtathletik.sportclub-hoyerswerda.de/

Kindersport

Neue Sportgruppen immer montags in der Jahnsporthalle

Die Kleinsten in Bewegung

- Alter 1 - 1,5 Jahre (16 - 17 Uhr)
- Alter 1,5 - 2 Jahre (17 - 18 Uhr)

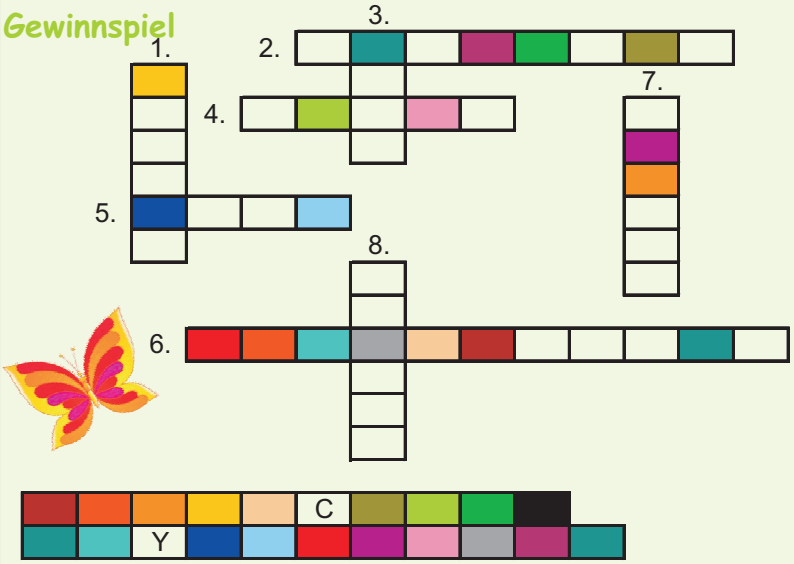
Eltern - Kind - Sportgruppe

- Alter 2 - 3 Jahre (15 - 16 Uhr)

- Förderung der körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten
- Entwicklung der Sinneswahrnehmungen
- Altersspezifischer Sport unter Anleitung ausgebildeter Trainer

Für alle drei Sportgruppen ist es selbstverständlich möglich, an kostenfreien Schnupperstunden teilzunehmen! Einfach ausprobieren! Infos unter der Homepage http://kindersport.sportclub-hoyerswerda.de!

Gewinnspiel



1 Schnelles Laufen
2 Ballsport mit Händen
3 Damit kann man sehen
4 Welche Form hat ein Fußball
5 Was suchen wir zu Ostern
6 Wir tragen es beim Sport an den Füßen
7 Wie viele Monate hat ein Jahr
8 Zeitraum in dem Schulkinder frei haben

Gib das Lösungswort mit deinem Namen und deiner Telefonnummer deinem Übungsleiter oder schicke es an kindersport@sportclub-hoyerswerda.de. Einsendeschluss ist der 11.05.12!

Seit dem 01.01.2012 haben wir einen neuen Trainer:

Steckbrief

Name: **Mathias**

Alter:

Wohnort: Wittichenau

Beruf: Trainer im Kindersport beim Sportclub Hoyerswerda e.V.

Familie: verheiratet

Das letzte Rätsel hat Felice Myland gewonnen!
Herzlichen Glückwunsch!
Viel Spaß beim Kindergeburtstag mit Tibor!!!

Nächste Veranstaltungen

04.04. Ostersportfest
16:00 - 17:30 Uhr Jahnsporthalle

20.04. Regionalfinale KITA-Olympiade
Hoyerswerda (Jahnsporthalle)

26.04. Regionalfinale KITA-Olympiade
Wittichenau (Turnhalle Witt.)

25.05. Finale KITA-Olympiade
(Gewinner der Regionen)
Hoyerswerda (Jahnsporthalle)

01.08. Sommerolympiade Ferienangebot
Jahnsporthalle

29.08. Neptunfest Ferienangebot
Familienpark Lebensräume

Sportlerfasching 2012

Gesundheitssport

Das neue Jahr hat begonnen und
wir wollen endlich unsere guten Vorsätze umsetzen:
Wir kümmern uns um unser HERZ!

Info`s zum Herz:

- "Motor des Kreislaufs" : Herz sorgt durch Pump-leistung dafür, dass alle Partien des Körpers mit lebenswichtigem Blut und Sauerstoff versorgt werden
- faustgroß bei Erwachsenen
- Hohlorgan mit rechter und linker Seite, die jeweils aus Vorhof und Kammern aufgebaut sind
- Durchschnitt: 70 Schläge pro Minute

Sportarten für das Herz:

vor allem Ausdauersportarten
z.B.
- Walking
- Fahrradfahren
- Jogging
- Schwimmen
- Wandern
- Skilanglauf

Einfache Grundsätze zur Vermeidung von Stress:

- nicht zuviele Aufgaben gleichzeitig umsetzen wollen
- dringende Aufgaben gleich erledigen, andere wenn möglich weglassen
- realistischer Tageszeitplan, nicht zuviel einplanen
- Nein sagen ist wichtig und richtig
- persönliche Entspannungsmethoden, -orte und -zeit finden

Nicht nur an das Essen, auch an das Trinken denken!

Viele Menschen greifen zu Snacks und füllen sich mit Kalorien, die zu Übergewicht führen. Häufig realisieren sie dabei nicht, dass sie tatsächlich durstig sind. Stellen Sie also immer kalorienfreie Getränke in greifbare Nähe. Mit 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit bleiben die Nieren, die den Blutdruck maßgeblich mit regeln, funktionsfähig. Bei der Neigung zu Wasser-einlagerungen im Gewebe kann es allerdings notwendig sein, die Flüssigkeitszufuhr zu begrenzen.

Herzsport im Sportclub Hoyerswerda e.V.

Die Teilnehmer unserer Herzsportgruppen treffen sich in der Regel einmal in der Woche zum gesundheitsorientierten Sport, zu Spielen und Gesprächen. Bei Sport und Spiel geht es jedoch nicht darum, Höchstleistungen zu erreichen, sondern die erlernten Bewegungstherapien fortzusetzen.
Dabei soll sich jeder so belasten, wie es sein Gesundheitszustand erlaubt und wie es vom Arzt und Übungsleiter für Herz und Kreislauf für notwendig gehalten wird.

Trainingszeiten Rehabilitationssport
mit Verordnung, Arzt anwesend

Dienstag	16:10 - 17:10 & 16:30 - 17:30 Uhr
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr

ohne Verordnung, Nachsorge-Gruppe

Montag	16:30 - 18:00 Uhr
Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 15:00 & 14:30 - 15:30 & 15:00 - 16:00 Uhr

Firmenfitness - neu im Angebot

Lange Arbeitszeiten, schwere körperliche oder geistige Arbeit, Stress und wenig Zeit zum Abschalten? Überforderung, Unterforderung, Burn-Out, Bore-Out, depressive Verstimmungen bis hin zu manifesten Depressionen – die Arbeitswelt fordert uns als Mitarbeiter oder Verantwortungsträger in hohem Maße. Auch die so genannte „Work-Life-Balance" kommt immer häufiger ins Wanken.
Abschalten, Auspowern und Zeit für sich selbst finden – mit Sport - dies bieten wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern.
Vereinbaren Sie individuelle Termine für Ihre Mitarbeiter und sich selbst - melden Sie sich einfach bei uns!

(Nordic) Walking

Für alle Interessierte bietet unsere Abteilung Leichtathletik auch das (Nordic) Walking an. Trainingszeiten sind immer Dienstag und Donnerstag von 17:00 - 18:30 Uhr im Sportforum Hoyerswerda (Nieskyer Straße). Übungsleiter ist Frau Zwoch.
Kontaktmöglichkeit: leichtathletik@sportclub-hoyerswerda.de

Nützliche Links bzw. Quellen:
http://www.ernaehrung-fuer-gesundheit.de/Arteriosklerose/Herz.html
http://herz.hexal.de

YoungGo ABNEHMEN AUF SCHÖNE ART

... die neue Trendsportart im Fitnessbereich!
- Erhöht die Sauerstoffaufnahme
- Förderung der Herz-Kreislauf-Funktion, Durchblutungs-erhöhung, Gelenkschutz
- 90% aller Muskeln im Körper arbeiten
- Abbau von Fettpölsterchen
- Körperstraffung
- Steigerung der Durchblutung
- Individuell dosierbar
- Stressbewältigung
- gezieltes Training aller Muskelgruppen
- Verbessert die Gelenks- und Wirbelsäulenstabilität
- Training der Tiefenmuskeln

Younggo demnächst im Sportclub Hoyerswerda!
Infos unter: http://gesundheitssport.sportclub-hoyerswerda.de

6. HOYWOJ-DAK-Citylauf

Der Lichtenauer-Cup macht erneut Station in Hoyerswerda

Am 8. September findet im Rahmen des 6. HOYWOJ-DAK-Citylauf wieder einer der Wertungsläufe des diesmal „8. Lichtenauer Sachsen-Cup“ statt. Damit kommt die Laufserie ein zweites Mal in die Zusestadt. Auch in diesem Jahr erwarten wir auf den 2 km-, 4 km- und 10 km-Strecken wesentlich mehr Starter als im vergangenen Jahr.

Die Wertungen erfolgen in den verschiedenen Altersklassen gemäß des Deutschen Leichtathletik Verband (DLV): Schüler/innen A, B; m/wJugend A, B; Männer/Frauen; Senioren/ Seniorinnen.
Die Laufkommission des Leichtathletik-Verbands Sachsen überwacht die einzelnen Läufe, wertet sie aus und ehrt im November 2012 die besten Läufer und Teams der verschiedenen Läufe und Veranstaltungen.
Wir freuen uns jetzt schon auf den HOYWOJ-DAK-Citylauf 2012. Seid dabei!

Lichtenauer SACHSEN CUP 2012 — HOYWOJ DAK 6. Citylauf

Der Sportclub informiert KOMM!-Pass - für 1. Klässler

„KOMM! in den Sportverein" ist eine Gemeinschaftsinitiative der Sächsischen Staatsregierung und des Landessportbundes Sachsen unter Beteiligung der sächsischen Schulen und Sportvereine. Die Kooperationspartner möchten damit allen Kindern der ersten Klassen sächsischer Grund- und Förderschulen die Möglichkeiten zu regelmäßiger sportlicher Aktivität in einem Sportverein geben. Denn diese regelmäßige sportliche Betätigung im Verein fördert nicht nur die Fitness und die Gesundheit. Es schafft auch Erfolgserlebnisse, stärkt das Selbst-vertrauen und vermittelt Kraft in der Gemeinschaft. Die Initiative “Komm in den Sportverein” will Kinder für dauerhaftes Sporttreiben gewinnen.
Der Gutschein kann eingelöst werden, wenn:
- die Mitgliedschaft im Sportverein schon besteht oder bis spätestens 31. März 2012 aufgenommen wird,

- die regelmäßige Teilnahme am Sportangebot bis einschließlich September 2012 vom Übungsleiter bestätigt werden kann.

Der Originalgutschein muss nach Erhalt oder mit Aufnahme einer neuen Mitgliedschaft im Sportverein abgegeben werden.
Der Wert des Gutscheins richtet sich nach dem tatsächlich anfallendem Mitgliedsbeitrag gemäß Vereinssatzung und Beitragsordnung im gewählten Sportverein (maximal jedoch 50 €). Darüber hinausgehende Beiträge müssen durch die Eltern getragen werden.
Die Förderung wird am Ende des Jahres dem Kontoinhaber gutgeschrieben.
Ansprechpartner in der Geschäftsstelle ist C.Steinborn (0 35 71 / 40 67 21).

KOMM! IN DEN SPORTVEREIN

Gesundheitsmanagement

Neuer Sport-Studiengang in Hoyerswerda!

Endlich gibt es auch in Hoyerswerda an der Zuse-Akademie einen Studiengang, der sich mit sportlicher Bewegung in Theorie und Praxis beschäftigt! Die Studenten werden für Managementaufgaben im Gesundheitswesen, in der Gesundheitsförderung und Prävention qualifiziert.

Wenn auch du …
- Projekte der Gesundheitsförderung planen und Kommunikationsstrategien entwickeln möchtest, die auf Einstellungs-, Verhaltens- und Verhältnisänderungen zielen,
- im Studium gesundheitsökonomische Kenntnisse mit Schwerpunkten in den aktuellen Anwendungsfeldern der Gesundheits- und Sportbranche, wie Prävention und Rehabilitation, Gesundheitssport, Spa und Wellness verbinden möchtest,
- dein theoretisches Wissen des Studiums gleich in der Praxis wie im Kinder-, Gesundheits- oder Begabtensport umsetzen möchtest,
- die Strukturen und Abläufe des Sport kennen- und miterleben möchtest,
- die sportliche und gesundheitliche Entwicklung von Sportlern aller Altersklassen kontinuierlich begleiten und unterstützen möchtest,

… dann bist du im neuen Studiengang “Prävention, Sport und Bewegung”, der in einer Praxispartnerschaft mit dem SC Hoyerswerda e.V. und dem Sportbund Lausitzer Seenland e.V. angeboten wird, genau richtig!!

Das Bachelor-Studium ist auf drei Jahre angelegt und bildet gleichzeitig die Voraussetzung für ein mögliches Masterstudium!

Informiert euch unter http://www.konrad-zuse-akademie-hoyerswerda.de bzw. in der Geschäftsstelle des SC (HY/406679)!!
Wir freuen uns auf euch!

Volleyball Saisonende

Auch für unsere Volleyballer geht eine weitere Saison zu Ende - eine Saison mit Höhen und Tiefen. Leider konnte unsere **1. Männermannschaft** nicht an den erfolgreichen dritten Platz aus der Vorsaison anknüpfen und man muss nun zum Schluss sogar um den vierten Platz bangen.
Zum letzten Saisonkracher laden wir alle ein, seid dabei, wenn es zum letzten Ligaspiel geht. "Auswärts zuhause", denn dieses findet am **31.03.** in der Turnhalle der **1. Mittelschule "Am Stadtrand"** statt. Anpfiff ist um **14 Uhr.** Gegner ist noch einmal der in dieser Saison überraschend starke Stadtrivale SV Kaupa Neuwiese. Es spricht alles für ein packendes und emotionsvolles Spiel.

Auch unsere **2. Herrenmannschaft** hat es geschafft, sich nach den ersten Spieltagen zu sammeln und konnte am 3. Kreisklassenspieltag sogar mit vier Siegen auftrumpfen. Das letzte Turnier, mit reichlich Volleyball, wird es am **21.04. ab 10 Uhr** in der Jahnsporthalle geben. Es lohnt sich auf jeden Fall einmal vorbeizuschauen.

Auch bei unseren Damen steht der finale Spieltag vor der Tür. Am 29.04. können sie sogar noch den Vizetitel in der Kreisklasse sichern. Dazu müssten sie allerdings jedes der drei Spiele gewinnen und das wird ohne Unterstützung wahrlich schwer. Also kommt auch hier vorbei und gebt unseren Mädels die Kraft, eine Überraschung herbeizuführen. Beginn auch hier um 10:00 Uhr!

Porsche unterstützt den Sportclub

Es war ein großer Tag für den Sportclub Hoyerswerda e.V. - ein Tag, der die Nachwuchsarbeit des gesamten Vereins nachhaltig beeinflussen wird. Denn genau hier sieht die Dr. Ing. h.c. F. Porsche AG, Stuttgart den Grundbaustein für ein "lebenslanges Sporttreiben".

„Starker Teamgeist und motivierter Nachwuchs – das sind die Schlüssel zum Erfolg im Sport wie im Automobilbau. Es ist Porsche daher ein Anliegen, die

Vereinsarbeit in dieser Hinsicht zu unterstützen", sagte Siegfried Bülow, Vorsitzender der Geschäftsführung der Porsche Leipzig GmbH, vor Gästen aus Sport und Politik bei der Scheckübergabe im Leipziger Werk.

Wir bedanken uns bei Porsche für diese einmalige Förderung, mit der wir viel bewegen werden!!!

PORSCHE

Ausgedient und Abgelöst

"Der Bus ist abgefahren."
Viele Jahre mehr als treu,
viele Jahre fast immer wie neu,
der Jüngste warst du schon lang nicht mehr,
wir werden dich vermissen sehr!

* 1996 † Dez. 2011

In Gedenken
Der Sportclub Hoyerswerda e. V.

... doch für passenden Ersatz ist schon gesorgt.
Ein blauer Ford-Bus wird den alten FIAT ersetzen.
Wir freuen uns auf viele tolle Fahrten!

Bogenschießen

Erfolgreicher Jugendpokal der Bogenschützen

Am Sonntag, den 04.03., wurde die Jahnsporthalle zum Austragungsort des traditionellen Jugendpokals der Bogenschützen. Zum Abschluss der Wintersaison wurden Vereine aus Zittau, Spremberg, Bautzen, Bischheim/ Häslich, Kirschau, Friedewald, Niederau und Görlitz eingeladen. Insgesamt gingen 53 Sportler an den Start.

Die Platzierungen unserer SC-Sportler:
* U14 Recurve: 1. Platz Jonas Babick – 474 Ringen
* U14-U17 Jagdbogen: 1. Platz Chris Zentgraf – 411 Ringen
  2. Platz Mirko Krause – 396 Ringen
* U10-U12 Jagdbogen: 2. Platz Konrad Meyer – 385 Ringen.
* U20 Recurve: 1. Platz Steve Oesterreich – 432 Ringen
* U12 Recurve:
  3. Platz Jakob Babick – 458 Ringen

Am 28.04.2012 startet der erste Wettkampf der Freiluftsaison in Freital.

Tennis Termine zum Saisonstart

28.04.2012	"Deutschland spielt Tennis"
01.05.2012 *09:00 Uhr*	Damen: gegen TC Oppach
05.05.2012 *09:00 Uhr*	U 18: gegen Neugersdorf TC
06.05.2012 *09:00 Uhr*	Herren 40: gegen BSV Chemie Radebeul
06.05.2012 *09:00 Uhr*	Damen: gegen TUS Einheit Niesky
12.05.2012 *09:00 Uhr*	U 18: gegen TV Gelb-Weiß Görlitz
13.05.2012 *09:00 Uhr*	Herren 40: gegen SV Dresden Mitte 1950
17.05.2012	Himmelfahrt "Kennenlern-Turnier"
17.05.2012 *09:00 Uhr*	Herren 40: gegen TV Gelb-Weiß Görlitz
19.05.2012 *09:00 Uhr*	U 18 gegen TC Oppach

Übungsleiterstammtisch

In diesem Jahr, dem Olympiajahr, wird der Übungsleiterstammtisch zu einem besonderen Event: “Spiele mit uns”. Wir feiern eine große Beachparty mit Strand, Cocktails, Eis, Beach-Musik, sommerlichen sportlichen Aktivitäten und natürlich mit viel Sonne. Die Party richtet sich an alle Übungsleiter, Trainer und Funktionäre! Das schönste Olympiaoutfit wird prämiert!
Die Party steigt am **29.06.12** auf dem Beachplatz der **Lebensräume,** Straße des Friedens!
Die Einladung erfolgt zeitnah über die Abteilungen.

Quelle: www.bilderkiste.de

Lehrgänge 2012 in Hoyerswerda

09.03.2012 - 17.03.2012	Übungsleiter - Grundlehrgang
23.04.2012 - 14.07.2012	Übungsleiter C-Lizenz (Breitensport)
23.05.2012 - 23.05.2012	Vereinsrecht 2012
06.06.2012 - 06.06.2012	“Mit Worten punkten”
21.09.2012 - 21.09.2012	Einführung Vereinsrecht
10.10.2012 - 13.10.2012	Übungsleiter - Fortbildung (Lizenzverl. C Breitsp.)
16.11.2012 - 24.11.2012	Übungsleiter - Grundlehrgang

Für weitere Informationen oder Lehrgangsangebote besucht bitte die Seite des Kreissportbund Bautzen unter www.sportbund-bautzen.de (Bildungsangebote)!

Der Sportclub Hoyerswerda e.V. **bei** facebook Gefällt mir

Die nächste Ausgabe der Vereinszeitung erscheint im Juni!

“Vereinsleben pur”

Noch nicht
die richtige Sportart gefunden?
Bei uns finden Sie (fast) alles!

Informieren Sie sich!
www.sportclub-hoyerswerda.de

Impressum:

Herausgeber: Sportclub Hoyerswerda e.V.
Geschäftsstelle: Jahnsporthalle Liselotte-Herrmann-Str. 11, Hoyerswerda
Sprechzeiten: Dienstag: 13 - 17 Uhr
Kontakt: 03571 / 406679
info@sportclub-hoyerswerda.de
Gestaltung: Geschäftsstelle des Sportclub Hoyerswerda

Impressionen 2011

Sportclub Hoy AA abf. 4c 07.07.2009 9:48 Uhr Seite 1

Unsere Sportförderung:
Gut für die Jugend.
Gut für die Region.

Ostsächsische
Sparkasse Dresden

Sport ist so vielfältig wie unser Leben. Um diese Vielfalt zu stärken, unterstützt die Ostsächsische Sparkasse Dresden zahlreiche Vereine und Initiativen. Damit ist sie der größte Sportförderer in unserer Region. Setzen Sie auf dieses Engagement – ganz in Ihrer Nähe!