

## **Es geht weiter beim Sportclub Hoyerswerda e. V. – aber wie?**

Liebe Mitglieder,

unter dem Motto „Mit Sport groß werden“ bieten wir Euch üblicherweise ein vielfältiges Bewegungsangebot in unseren Sportgruppen. In diesem Jahr gibt es jedoch immer wieder neue Herausforderungen für unseren Sportbetrieb. Fortlaufend passen wir uns der aktuellen Situation an und suchen neue Wege, um mit Euch gemeinsam Sport zu treiben bzw. Euch zum gemeinsamen Bewegen zu animieren.

Auch in der winterlichen Dezemberzeit bleibt uns der gewohnte Sportbetrieb verwehrt. Nach Prüfung aller derzeitigen Verordnungen von Bund und Land müssen wir weiterhin mit unserem geliebten Vereinssport pausieren.

Wir tragen diese Maßnahme verantwortungsbewusst und möchten für unsere Sportler/Innen da sein. Hier zählen wir zu unserer großen Freude ca. 2.000 Mitglieder. So sagen wir an dieser Stelle Danke für Eure Treue. Ihr ermöglicht uns, dass auch in Zukunft der Sport weiterleben kann. Und seid gewiss, dass wir die Ersten sind, die mit kreativen Lösungen den Sport wieder beginnen.

Für die schöne Winterzeit haben wir uns etwas Besonderes für Euch ausgedacht. So sollen ein „bewegter Adventskalender“ und das Sammeln von „Gesundheits-Kilometern“ für Aktivität sorgen. Unser aller Gesundheit steht an erster Stelle und wir möchten sie gerade jetzt auch weiterhin fördern. Dafür findet Ihr Eure Aufgaben auf der Rückseite dieses Briefes – schaut mal nach!

Wir wünschen Euch und Euren Familien eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und von Herzen alles Gute.

Bleibt gesund und bis ganz bald, wir freuen uns auf den Sport mit Euch  
Euer Sportclub Hoyerswerda e.V.

# Unsere Bewegungsaufgaben für Euch

## Der bewegte Adventskalender



- 24 Türchen auf unserer Homepage, die Euch in der Weihnachtszeit motivieren Euch zu bewegen und Spaß zu haben
- ab dem 1. Dezember, täglich ein Türchen zum Öffnen
- hinter jedem Türchen Aufgaben zum Bewegen und zum Nachdenken
- sportliche Übungen und Denkaufgaben für Groß und Klein, Alt und Jung
- lasst Euch überraschen, seid gespannt und mit dabei

## Wir sammeln Gesundheitskilometer

- „Wir wollen Euch bewegen“ ist unser Herzens-Motto
- Wandern, Walken, Laufen – es ist alles erlaubt, was der Gesundheit dient
- allein und doch gemeinsam sollen viele Kilometer gesammelt und eingetragen werden
- den genauen Ablauf findet Ihr ab dem 1. Dezember auf unserer Homepage
- jeder Kilometer für unsere Gesundheit ist ein wirklich gutes Ziel
- eine super Vorbereitung auf den im Januar stattfindenden traditionellen Neujahrslauf am 03.01.2021 – vermutlich in virtueller Ausführung

