WochenKurier

Hoyerswerda

Mit 22 bekannten Orten und in drei Sprachen: Lausitz-Monopoly feiert Weltpremiere

▶ Mehr auf www.wochenkurier.info (Foto: spa)

Musik für den Frieden: In der Lausitzhalle steigt am Sonntag ein Benefizkonzert

▶ Lesen Sie mehr auf Seite 2 (Foto: hgb)

26. März 2022 www.wochenkurier.info · www.facebook.com/WochenKurier.HoyerswerdaKamenz 12.Woche-32.Jahrgang

Akrobaten melden sich zurück

Mehr als zwei Jahre haben die Sportakrobaten warten müssen, ehe sie mit ihrem Können endlich vor heimischer Kulissen auftreten dürfen. Jetzt ist es soweit: am Samstag, 2. April, laden sie um 15.30 und 18 Uhr in die Lausitzhalle ein.

HOYERSWERDA (pm). Aller guten Dinge sind drei. So viele Anläufe brauchten die Sportakrobaten vom Sportclub (SC) Hoyerswerda diesmal, um ihre beliebte Weihnachtsshow aufführen zu dürfen. Was 2020 und 2021 als traditionelle Weihnachtsshow geplant war, wird nun zum Start in den Frühling stattfinden.

Trainiert wurde dafür im Grunde zwei Jahre lang, denn noch im Sommertrainingslager 2020 wurde mit der Lausitzhalle trotz des ersten Corona-Jahres die Durchführbarkeit »nach allen Regeln der Kunst« geprüft, die Zuversicht war groß. Auch im Jahr 2021 schallte Weihnachtsmusik mitten im August über das Trainingslager-Gelände. Doch beide Termine fielen den jeweils geltenden Verfügungen zum Opfer.

Für die rund 70 Sportler war das traurig, denn alle kleinen und großen Sportakrobaten lieben diese Show. Die große Bühne, das perfekte Licht, die besonderen Shows neben den Wettkampfübungen, ein großartiges und emotionales Finale und die vielen Zuschauer mit dem tollen Beifall – all das bedeutet für die Sportakrobaten unendlich viel.

Nach den zahlreichen Wettkämpfen, bei denen keine oder nur wenige Zuschauer gestattet waren, ist es nun endlich Zeit für die Shows! Auf die Besucher warten am kommenden Samstag spektakuläre Hebefiguren, atemberaubende Flugelemente und phantastische Musiken – vor allem aber hochmotivierte Sportler von den Nachwuchssportakrobaten bis hin zu den Weltmeisterschaftsteilnehmern und Medaillengewinnern.

Wer noch Karten von den Weihnachtsshows 2020 und 2021 hat, kommt damit in den Genuss der Veranstaltung. Diese Tickets sind noch gültig. Und wer sich das Spektakel kurzentschlossen nicht entgehen lassen möchte, erhält in der Lausitzhalle Eintrittskarten (Ticketinfo: 03571/ 904106).

Die Sportakrobaten geben am kommenden Samstag, 2. April, Einblicke in ihr Können. Los geht's um 15.30 und 18 Uhr. Foto: SC

Der Frühling lockt zum Aktivwerden

Doch auch ein weiteres Event des Sportclubs wirft langsam aber sicher seinen Schatten voraus: der 3. SC-Krabat-Firmenlauf. Er soll am 15. Juni wieder rund um die Krabatmühle in Schwarzkollm stattfinden und bietet sowohl geübten als auch neuen Läufern ein einmaliges Event vor der malerischen Kulisse im Koselbruch.

Schon jetzt können sich Firmenteams anmelden, die gemeinsam auf die Laufstrecke gehen wollen. Und noch ist ausreichend Zeit, um mit dem Training dafür zu beginnen und manchen Neuling fürs Laufen zu begeistern.

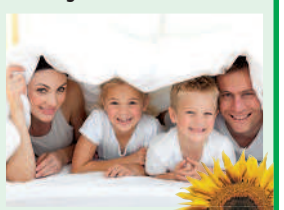
Tipps für Neueinsteiger

Mit dem Laufen zu anzufangen, ist gar nicht schwer: Einfach umziehen, Schuhe an und ab nach draußen. Dafür werden weder teure Ausrüstung noch eine besondere Technik benötigt.

Ob jemand gleich mit dem Laufen beginnt oder erst mit einem schnellen Gehen, ist eine Entscheidung, die durch die jeweilige körperliche Voraussetzung bestimmt wird. Nicht selten ist es schlauer, erst einmal mit einem schnellen Gehen oder einer Kombination aus Laufen und Gehen zu beginnen. Egal wie gestartet wird, es ist langfristig wichtig, langsam und bedächtig zu starten. Hilfreich ist, nicht ausschließlich aufs Laufen zu setzen. Übungen und Ganzkörpertraining zur Stabilisation und eine gute Nachbereitung mit einer entsprechenden Dehnung sind der perfekte Ausgleich. Verletzungen werden vermieden und dem ungewünschten Muskelkater entgegengewirkt.

Ein tolles Ziel ist auf jeden Fall, eine oder zwei Runden mit den Arbeitskollegen als Team beim 3. SC-Krabat-Firmenlauf zu starten. Der findet am **15. Juni** rund um die Krabatmühle in Schwarzkollm statt und führt über zwei oder vier Kilometer ins Ziel.

Alle Infos dazu unter:
https://sc-krabat-lauf.sportclub-hoyerswerda.de

Herzlich Willkommen in Spremberg, Welzow und Schwarze Pumpe
Telefon: (0 35 64) 39 74 0
Genossenschaftliches Wohnen in modernisierten Wohnungen mit großzügigem und grünem Wohnumfeld

LAUSITZER BeWoGe
E.-Thälmann-Str. 1
Spremberg - Schwarze Pumpe
www.lausitzer-bewoge.de

Frühlingsfest lädt ein in den Findlingspark

NOCHTEN (pm). Am **Sonntag, 3. April,** steigt von 10 bis 18 Uhr ein Frühlingsfest im Findlingspark Nochten. Um 11 Uhr erwartet die Besucher eine kostenlose Parkführung. Wer nicht so gut zu Fuß unterwegs ist, kann den Park per Ponykutsche oder E-Mobil erkunden. Während die Großen auf dem Frühlingsmarkt stöbern, erfreuen ein Clown und Seifenblasenkünstler die Kleinen.

Außerdem laden der Wüstenspielplatz und die Erlebnisausstellung »Eisig, riesig, spannend - Abenteuer Eiszeit« zum Entdecken ein. Um 14 Uhr werden die Heideländer Musikanten erwartet.

Sind Sie gut versorgt?
Aktionswoche
Vitamin-D-Bestimmung
vom 04. bis 08. April 2022
9.00 - 15.00 Uhr
pro Test 29,- €, mit Kundenkarte nur 24,- €
Terminvereinbarung unter!
☎ 03571 - 42 33 20
HERZ APOTHEKE LAUSITZ-CENTER HOYERSWERDA
www.herzapo24.de

»Da kannst du endlich wieder abtanzen!«

HOYERSWERDA (pm). Endlich wieder feiern, Freunde treffen, Cocktails schlürfen und das Zusammensein genießen! Am **Samstag, 2. April,** heißt es im VISAVIS Hoyerswerda für die Generation Ü30 nach langer Coronapause »Freidrehen zur besten Musik der vergangenen 40 Jahre«.

Von Rock, Pop, R'n'B bis hin zu 1-2-Tip spielt DJ Paradise & friends alles, was die Partyfreunde zappeln lässt. Einlass und Start der Veranstaltung ist 21 Uhr. Zeitiges Dasein sichert den Eintritt, denn die Gästezahl ist begrenzt.

Es gelten die dann aktuellen Coronabestimmungen.

Verkehrsverbund startet Pilotprojekt

HOYERSWERDA (pm). Der Verkehrsverbund Oberelbe (VVO) testet in den kommenden zwei Jahren mit der »Tageskarte Stadt« ein günstiges Ticket für den Nahverkehr in Hoyerswerda. Gemeinsam mit der Verkehrsgesellschaft (VGH), die das Projekt initiiert hat, sollen mit dem preiswerten Ticket mehr Menschen für den Nahverkehr gewonnen werden.

»Eine einzelne Fahrt kostet 2,50 Euro, die neue Tageskarte zum Preis von 3,50 Euro lohnt sich also bereits ab der Rückfahrt«, erläutert Stefan Löwe, Geschäftsführer der VGH. Neben den fünf Stadtbuslinien sind in dem neuen Ticket auch die Regionalbusse innerhalb der Stadt sowie die Züge zwischen Schwarzkollm, Hoyerswerda und Hoyerswerda-Neustadt inklusive.

»Mit dem Ticket testen wir erstmals im VVO die Akzeptanz für ein preiswerteres Angebot für die innerstädtischen Linien in kleineren Städten«, betont VVO-Geschäftsführer Burkhard Ehlen. »Sollte es in Hoyerswerda rege nachgefragt werden, sind ähnliche Angebote für weitere Orte im Verbund möglich.«

Erhältlich ist das Ticket bei den Busfahrern der VGH, in der Mobilitätszentrale am Lausitzer Platz, an den Automaten an den Bahnhöfen sowie per App.

Frühlingsmesse am 02.04.
WIR LADEN ALLE
von 10 bis 16 Uhr
nach Königswartha
in die Hermsdorfer Straße 16A
EIN.
Die Sehfahrer BRILLE AN BORD
Vorstellung der neuesten Brillenfassungen
Start der Sonnenbrillenaktionen
Vorstellung des Augenpflegesortiments
Hüpfburg + Kinderschminken. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.
www.die-sehfahrer.de
Ihr Optiker in Bautzen - Königswartha - Hoyerswerda

Ob Neubau oder Modernisierung:
Heizung ab 67 €/Monat günstig finanziert.
Sprechen Sie uns an.
0800 78 22 78 0
www.spreegas.de
spreegas Die Kraft von hier.

Vertrieb/Zustellung: info@weiss-log.de
Zustellreklamation: Tel. 03571 4671-15
Verkauf Hoyerswerda: wochenkurier-hoyerswerda@dwk-verlag.de
Service: Tel. 03571 478477-10 Stadtpromenade 11 • 02977 Hoyerswerda
Redaktion: Tel. 03571 4671-75 redaktion@wochenkurier.info