

## 06.04.2022 Tag & Nacht für Toleranz - Veranstaltungen des Kooperationspartners Sportclub Hoyerswerda e.V.

Hier finden Sie eine Übersicht aller Veranstaltungen, welche an diesem Tag besucht werden können. Wir **bitten um Voranmeldung** und weisen auf die Beachtung der zu diesem Zeitpunkt gesetzlich geforderten Zugangsbestimmungen hin. **Voranmeldung** unter unten angegebenen E-Mail-Adressen

Veranstaltungsname	Kurzbeschreibung	Zeitraum	Ort	Ansprechpartner	E-Mail-Adresse / Telefon	besondere Bemerkungen
Jumping	Jumping ist ein forderndes Ausdauertraining mit Kraft- und Gleichgewichtselementen. Durch langsame und schnelle Sprünge auf dem Trampolin werden unter anderem alle Muskelgruppen beansprucht und die Koordination geschult.	18:15-19:15	TH "Am Planetarium"	Gesundheitssport	<a href="mailto:gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de">gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de</a> , 03571 6079825	Sportsachen, Turnschuhe, Handtuch
Gesundheitssport	Schnupperstunde Wirbelsäulengymnastik	08:15-09:15	VBH-Arena	Gesundheitssport	<a href="mailto:gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de">gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de</a> , 03571 6079825	Sportsachen, Turnschuhe, Handtuch
Gesundheitssport	Schnupperstunde "Mehr Bewegung durch Dehnung"	17:00-18:00	VBH-Arena	Gesundheitssport	<a href="mailto:gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de">gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de</a> , 03571 6079825	Sportsachen, dicke Socken, Handtuch
Kindersportgruppen	Schnupperstunde Sportlöwen für Kinder im Alter von 5-6/7 Jahren	17:00-18:00	VBH-Arena	Kindersport	<a href="mailto:kindersport@sportclub-hoyerswerda.de">kindersport@sportclub-hoyerswerda.de</a> , 03571 6079829	Sportsachen, Turnschuhe, kleines Trinken,
Halb- und Stundenlauf	Laufveranstaltung, Welche Strecke schafft man in der gewählten Zeit zu laufen - viertel, halbe oder eine Stunde?	16:00-18:00	Sportforum	Leichtathletik	<a href="mailto:leichtathletik@sportclub-hoyerswerda.de">leichtathletik@sportclub-hoyerswerda.de</a>	Voranmeldung nicht notwendig