



# Hoyerswerda Město Wojerecy

**PRÄSENTIERT** für unsere Senioren Veranstaltungen in und um Hoyerswerda

#### 01. Juni 2023

10:00 bis 13:00 Uhr Aktionstag DZB Lesen & Hörmobil | Vorträge, Beratung und Informationen zu den Themen Seh- und Hörverlust. Vor der Bibliothek steht das HÖRmobil des Landesverbands der Schwerhörigen und Ertaubten Sachsen e. V. stehen. Stadtbibliothek Hoyerswerda

#### 02. Juni 2023

16:00 bis 17:00 Uhr Ausstellungseröffnung mit Dialog | mit Reinhard "Pfeffi" Ständer von der Gundermann-Sammlung. Danach sind Fragen und Gespräche mit dem Expertenmöglich. Stadtbibliothek Hoyerswerda

16:00 bis 18:00 Uhr Offener Computer-Stammtisch | Die kostenlose Veranstaltung

informiert über unterschiedliche, aktuelle Entwicklungen im Bereich digitaler Technik. Bei technischen Problemen helfen die Technikbotschafter im ZCOM Zuse-Computer-Museum gerne weiter.

### 05. Juni 2023

16:00 bis 19:00 Uhr Wildpflanzenkurs | Von Lindenblatt bis Löwenzahn Parkplatz Baumschule Kmetsch und VHS-Küche (23F3017)

18:00 bis 20:15 Uhr **Gute Fotos von daheim** und unterwegs (VHS: 23F2023), Kurs ab 5.6.23

#### 06. Juni 2023

12:30 Uhr | Exkursion nach Bautzen | u.a. mit Stadtführung, Anmeldung erforderlich unter 03571 979164

Stadt für alle

Generationen.

Hoyerswerda: Unsere

17:00 bis 18:00 Uhr Webinar "Nahrungsergänzungsmittel aus dem **Internet** | Kostenlose Onlineveranstaltungsreihe der Verbraucherzentrale und des ZCOM Zuse-Computer-Museums, Hilfe bei digitalen Alltagsproblemen. Teilnahmelink auf www.zuse-computer-museum.com

#### 07. Juni 2023

#### 10:00 bis 12:00 Uhr **Technikberatung**

Fragen rund um Computer, Smartphone und Technik werden kostenlos beantwortet, ZCOM Zuse-Computer-Museum (mit Voranmeldung unter Telefon 03571 2096080)

#### 14:00 Uhr | "Brigade Instandhaltung"

Mit Unterstützung von Experten (Elektronik, Nähen, Zweiradmechanik) geben wir defekten Geräten eine zweite Chance. Kulturfabrik Hoyerswerda

### 18:00 Uhr | Klavierabend im Zejler-Smoler-Haus

in Lohsa mit jungen Pianisten der Musikschule Hoyerswerda. Eintritt frei.

#### 08. Juni 2023

17:00 Uhr | Vortrag Kleiner Käfer – große Wirkung | Wo: Krabat-Mühle Schwarzkollm (VHS: 23F1029)

18:00 Uhr | Vortragsabend | von Schülern der Musikschule Hoyerswerda, Raum 103, Musikschule Hoyerswerda. Eintritt frei.

#### 10. Juni 2023

10:00 bis 14:00 Uhr **Workshop Asiatische** Tuschmalerei | (VHS: 23F2008)

### 10. Juni 2023

11:00 Uhr | Führung zur Geschichte des Kriegsgefangenen- und Vertriebenenlagers Elsterhorst Wo: Landesfeuerwehrund Katastrophenschutz-

schule Sachsen, Elsterheide OT Nardt, Anmeldung unter 03571 20937500, Eintritt 5 Euro/ ermäßigt 3 Euro

14:00 Uhr | Eröffnung Sonderausstellung "Drei Kreative. 100 Jahre. Eine Stadt" | Ausstellung über die Stadtentwicklung Hoyerswerdas und das Wirken Brigitte Reimanns, Konrad Zuses sowie Jürgen von Woyskis wird im ZCOM Zuse-Computer-Museum eröffnet. Eintritt

#### 14. Juni 2023

10:00 bis 12:00 Uhr **Kreativ- und Kontakt**ruppe | Neue Menschen kennenlernen, Interessen teilen, aktiv sein, Malteser Hilfsdienst e.V., Telefon: 0171 3681015

#### 10:00 bis 12:00 Uhr Technikberatung

Fragen rund um Computer, Smartphone und Technik werden kostenlos beantwortet, ZCOM Zuse-Computer-Museum (mit Voranmeldung unter Telefon 03571 2096080)

16:30 bis 20:15 Uhr Makramee-Workshop Fensterbild mit Lebensbaum (VHS: 23F2029)

18:00 bis 21:00 Uhr Kochkurs | Syrische Köstlichkeiten (VHS: 23F3026)

#### 18. Juni 2023

13:00 bis 17:00 Uhr Anfassen und Verstehen - Polycomputer 880 Die Schauvorführung im ZCOM Zuse-Computer-Museum belebt historische Rechentechnik und zeigt, wie der Computer im Diplomatenkoffer

funktionierte

15:00 Uhr | "Zuses bewegte Jugend" | Horst Zuse, Sohn des Computererfinders Konrad Zuse, berichtet im ZCOM Zuse-Computer-Museum über die bewegte Jugend seines Vaters in Hoyerswerda, Kosten: 4 Euro p.P.

### 19. Juni 2023

10:00 bis 11:30 Uhr Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung (VHS: 23F1015)

#### 21. Juni 2023

#### 10:00 bis 12:00 Uhr **Technikberatung**

Fragen rund um Computer, Smartphone und Technik werden kostenlos beantwortet, ZCOM Zuse-Computer-Museum (mit Voranmeldung unter Telefon 03571 2096080)

ab 17:00 Uhr | Fete de la musique | in der Kulturfabrik Hoyerswerda mit Schülerinnen und Schülern der Musikschule Hoyerswerda. Eintritt frei.

#### 19:00 Uhr | Brigitte-Reimann-Gedenken

Lesung mit Kristina Stella aus dem Buch "Die Denunziantin", Schloss- & Stadtmuseum Hoverswerda, Anmeldung unter 03571 20937500, Eintritt 5 Euro/ermäßigt 3 Euro

#### 22. Juni 2023

14:00 bis 15:00 Uhr Geburtstagsführung Konrad Zuse | zum 113. Geburtstag des Computererfinders im ZCOM Zuse-Computer-Museum

17:00 Uhr | Ökologischer Stadtrundgang | Treffpunkt Zoo Hoyerswerda (VHS: 23F1030)

### 23. Juni 2023

17:00 bis 18:30 Uhr Frag den Oberbürgermeister | Sie wollten den Oberbürgermeister schon immer etwas fragen? Jetzt haben Sie die Gelegenheit dazu! Einfach vorbei kommen und fragen stellen. Der Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung notwendig. Brigitte-Reimann-Stadtbibliothek Hoyerswerda

18:00 Uhr | Musikschul-Konzert | im Schloss Hoyerswerda. Eintritt frei.

#### 24. Juni 2023

10:00 Uhr | Erlebnisführung | Historisch-musikalisch-literarische Radtour durch die (Neu-)Stadt Hoyerswerdas mit Gästeführerin und Liedpoetin Konstanze Niemz, Dauer ca. 2,5 h. Teilnahmegebühr: 12 € (zzgl. Leihgebühr für ein Fahrrad, wenn man kein eigenes hat) Die Tour ist über das Schloss- & Stadtmuseum Hoyerswerda buchbar.

#### 27. Juni 2023

16:30 bis 20:30 Uhr Fit fürs Ehrenamt | Buchführung kompakt für Anfänger (VHS: 23F5013)

#### 28. Juni 2023

10:00 bis 11:00 Uhr Digitalcafé von Frauen für Frauen | Fragen rund ums Handy, Internet und Computer werden kostenlos beantwortet, Bistro, ZCOM Zuse-Computer-Museum.

10:00 bis 12:00 Uhr **Kreativ- und Kontakt**ruppe | Neue Menschen kennenlernen, Interessen teilen, aktiv sein, Malteser Hilfsdienst e.V., Telefon: 0171 3681015

#### 10:00 bis 12:00 Uhr **Technikberatung**

Fragen rund um Computer, Smartphone und Technik werden kostenlos beantwortet, ZCOM Zuse-Computer-Museum (mit Voranmeldung unter Telefon 03571 2096080)

\*Änderungen vorbehalten.Kein Anspruch auf Vollständigkeit.

#### **Anmeldungen** für VHS-Kurse:

info@vhs-hy.de vhs-hoyerswerda.de



#### Sie benötigen Unterstützung? Ob in Ihrer

häuslichen Umgebung, Begleitung zu Freizeitangeboten oder Hilfe im Alltag - unsere Nachbarschaftshelfer sind für Sie da. AWO Lausitz - Fragen Sie uns! Telefon: 03571 4885634

## **Bücherhausdienst:**

Er versorgt ältere, kranke und behinderte Menschen, welche die Stadtbibliothek nicht alleine aufsuchen können mit Büchern. Hörbüchern, Zeitschriften, Musik, Filmen, eBook-Readern

#### Digital?! Na klar! Wie funktionieren die Online Angebote der Bibliothek, wie kann ich E-Books downloaden und wie funktioniert eigentlich der hauseigene Streamingdienst? Antworten gibt es einmal in der Woche vom Technikbotschafter.

Sie haben Interesse, Fragen oder möchten sich anmelden: Telefon: 03571 607753

Sitzgymnastik

In höherem Alter, wenn

gelassen hat und man

vorsichtig mit sport-

lichen Belastungen

Sitzgymnastik eine

umgehen soll, bietet

Alternative Körper, Geist

und Bewegungsapparat

zu trainieren. Frau Katrin

Ullrich bietet Senioren/-

innen hierzu Sitzgym

nastik an. Sie wissen

nicht, wie das geht?

Informationen und

weitere Angebote:

www.nhv-hy.de oder

Sie rufen uns an unter

Telefon 03571 609242

die Mobilität nach-

# verbreitete Knochenkrankheit, welche mit dem Abbau der Knochensubstanz einhergeht.

Gesundheitssport

Osteoporose ist eine weit

beim Sportclub

Hoyerswerda

Mit regelmäßigem Sport können Ihre Knochen wieder gestärkt werden. Dafür bietet der Sportclub Hoyerswerda e.V. wöchentlichen Osteoporose-Sport unter fachlicher Anleitung an. Mittels Gleichgewichts-, Kräftigungs- sowie Dehnungsübungen werden Ihre Knochen wieder stabil. Der Sport kann als Rehabilitations-bzw. **Funktionssport vom Arzt** verordnet oder privat durchgeführt werden.

#### **Unsere Sportgruppen** im Überblick:

Montag 09:30 bis 10:15 Uhr 15:00 bis 15:45 Uhr

Mittwoch 10:45 bis 11:30 Uhr 13:00 bis 13:45 Uhr

**Donnerstag** 16:00 bis 16:45 Uhr



Kontakt: 03571 60 79 825 oder 0157 38 48 5555, gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de

#### Besuchs- und Begleitdienst für Senioren Erzählen, helfen, sich begegnen, Sinnvolles tun. (Kostenfrei) Auch Ehrenamtliche für Besuche sind herzlich

willkommen.

Offene Handysprechstunde & Hilfe bei Anträgen / Formularen Technik besser verstehen, Hilfe bei "bürokratischen Hürden" u.v.m.. Kostenfrei. Bei Bedarf auch in der Häuslichkeit.

Malteser Hilfsdienst e.V. Anfragen bitte unter Telefon: 0171 3681015

# 03571 209 37 200



# Kontaktstelle: Nachbarschaftshilfe

Sie möchten sich sozial engagieren?

- ♥ Nachbarschaftshelfer sind engagierte Bürger, die Menschen mit einem Pflegegrad und ihren Angehörigen helfen möchten. Kurse zur Anerkennung als Nachbarschaftshelfer finden bei uns statt.
- Als Nachbarschaftshelfer können bis zu 10,00 Euro/Stunde für max. 40 Stunden/ Monat abgerechnet werden.
- Wir betreuen Sie als Nachbarschaftshelfer und vermitteln zwischen den Helfern und den Hilfesuchenden.



AWO Pflege- und Betreuungs-gGmbH Thomas-Müntzer-Straße 26 02977 Hoyerswerda

Ihre Ansprechpartnerin: Silvana Fey Telefon: 03571 4885634 E-Mail: s.fey@awo-lausitz.de



# **🕿** 0160 93888656

Mail: frank.lienig@icloud.com web: frank-lienig.de

- ► kleinere Maurer/ Putzarbeiten
- ► Fliesenlegerarbeiten
- Malerarbeiten
- Trockenbau
- ► Möbelaufbau
- ▶ Grabpflege ► Gartenpflege jeglicher Art
- Fragen kostet nichts!

► Entrümpelungen

► Fußbodenarbeiten

Schnee schieben

► u.v.m.











