Sport CLUB
HOYERSWERDA E.V.

SCHULJAHR 2023/2024

VBH Arena

LISELOTTE-HERRMANN-STRAßE 11
02977 HOYERSWERDA

03571 / 406679
info@sportclub-hoyerswerda.de

www.sportclub-hoyerswerda.de

Mit Sport
groß werden

99 FUNKEN

HAT ES GEFUNKT?

99 Funken gibt die Initialzündung für lokale und regionale Projekte. Als Website für Crowdfunding nutzen wir die Kraft der Gemeinschaft und unterstützen Vereine, Institutionen oder Privatpersonen, online Gelder für ihre Projekte zu sammeln.

99funken.de

Eine Initiative der:

Ostsächsische Sparkasse Dresden

99 FUNKEN

Inhaltsverzeichnis

04 Sportclub Hoyerswerda

05 Babytreff

Basketball

06 Ballspiele

07 Bowling l Bogenschießen

08 -11 Gesundheits- u. Rehasport

12 PoleFitness l Judo

13 Handball

14-18 Kindersport

19 Leichtathletik

20 Rhythmische Sportgymnastik

Seenland Fanfaren

21 Sportakrobatik

22 Taekwon Do

23 Tanzen

24 Tennis

25 Tischtennis I Turnen

26 Traditionsverein / Volleyball

Weitere Infos zu den einzelnen Sportarten, Abteilungen und Veranstaltungen sowie kurzfristigen Änderungen im Trainingsablauf finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.sportclub-hoyerswerda.de

Der Sportclub Hoyerswerda e.V. ist ein großer, traditioneller und moderner Mehrspartenverein, der den Menschen aller Altersbreiche in unserer Stadt und der Region ein umfassendes Sport-, Spiel- und Bewegungsangebot auf der Grundlage von Ehrenamtlichkeit und Gemeinnützigkeit bietet. Dank einer vorausschauenden Vereinsführung ist es gelungen, sich den ständig ändernden, gesellschaftlichen Rahmenbedingungen der Region anzupassen. Das Ergebnis dieser Entwicklung ist ein moderner Großsportverein, der sich den Herausforderungen der Gegenwart stellt, ohne deshalb seine Geschichte und Tradition zu verleugnen. Der SC ist heute mit mehr als 2.000 Mitgliedern der mitgliedstärkste Sportverein im Landkreis Bautzen.

In vielen Abteilungen werden sowohl klassische, als auch gesundheits- und freizeitorientierte Angebote gesetzt, die von mehr als 140 ehrenamtlichen Übungsleitern und Trainern, in den verschiedensten Sportstätten in und um Hoyerswerda, begleitet werden. Der SC steht für die gelebte Begeisterung für den Sport - von jung bis alt, getreu unserem Motto ,,mit Sport groß werden". Und der Spitzen-und allgemeine Wettkampfsportler ist hier ebenso zu Hause wie der Freizeitsportler.

Mit Sport groß werden..

Unsere größten Veranstaltungen

Krabat Firmenlauf
05.06.2024

VBH-Silbersee-Beachvolleyball-Turnier
27./28.07.2024

HOYWOJ-CityLAUF

Babytreff / Basketball

Ansprechpartnerin: Sandra Weller

weller@sportclub-hoyerswerda.de

03571/2096923 oder 0174/3757902

VBH-Arena - Kursraum L.-Herrmann Straße 11

Montag	09:30 - 10:30 Uhr + 11:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	09:30 - 10:30 Uhr + 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr + 11:00 - 12:00 Uhr
Freitag	09:30 - 10:30 Uhr + 11:00 - 12:00 Uhr

aktueller Kursplan: https://babytreff.sportclub-hoyerswerda.de

Ansprechpartner Basketball: Geschäftsstelle

info@sportclub-hoyerswerda.de | WhatsApp 0172 8829840

Turnhalle Johanneum, Fischerstraße 5

Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Junge Erwachsene
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Kinder / Jugendliche

Abteilungsleiter: Volker Kloth

ballspiele@sportclub-hoyerswerda.de
0157 - 77864096

VBH-Arena, L.-Herrmann-Straße 11

Mittwoch	19:00 - 21.00 Uhr	Volleyball - Erwachsene
	17:30 - 18:00 Uhr	Kraftraum Männergruppe
	18:00 - 19:00 Uhr	Volleyball - Männergruppe

Jahnstadion, L.-Herrmann-Straße 13

Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball - Erwachsene

Turnhalle Johanneum-Gymnasium

Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Faustball - Erwachsene

ehem. BZ Konrad Zuse Haus II, L.-Herrmann-Straße 78 a

Winterzeit: 06.11.2023 - 26.02.2024

Montag	19:30 - 21:00 Uhr	Männergruppe

Bowling | Bogenschießen

Abteilungsleiterin Bowling: Ingrid Haase

bowling@sportclub-hoyerswerda.de | 0177 - 3936906

Seenland Bowlingcenter

Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	Gruppe 1
	16:00 - 17:00 Uhr	Gruppe 2
	17:00 - 18:00 Uhr	Gruppe 3

Abteilungsleiterin Bogenschießen: Ines Paul

bogenschiessen@sportclub-hoyerswerda.de | 0173/5905856

Bogensportanlage, H.-Heine-Straße 64 (Sommerzeit)

Montag	17:30 - 19:30 Uhr	Erwachsene / ältere Jugendliche (Alter 16-18)
Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Jüngere Jugendliche (Alter 14-16)
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	Anfänger, Kinder (Alter bis 13)

Turnhalle des TTC, R.-Schumann-Straße 10a (Winterzeit)

Oktober 2023 - März 2024 Trainingszeiten sind gleichbleibend

Ansprechpartner: Tom Sebastian, Franziska Zschornack

gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de
03571/6079825 oder 0157 - 38485555

Rehabilitationssport VBH-Arena, L.-Herrmann-Straße 11

Montag	08:15 - 09:15 Uhr / 10:30 - 11:30 Uhr / 11:45 - 12:45 Uhr	Rehasport
	09:30 - 10:15 Uhr / 15:00 - 15:45 Uhr	Osteoporosesport
Dienstag	08:45 - 09:45 Uhr / 15:00 - 16:00 Uhr	Rehasport
	10:30 - 11:00 Uhr	Rheuma-Liga
	16:00 - 17:00 Uhr	Rehasport Kinder
Mittwoch	10:45 - 11:30 Uhr / 13:30 - 14:15 Uhr	Osteoporosesport
	15:00 - 16:00 Uhr	Herzsport
	08:15 - 09:15 Uhr / 16:15 - 17:15 Uhr / 17:00 - 18:00 Uhr	Rehasport
Donnerstag	08:30 - 09:30 Uhr / 15:00 - 16:00 Uhr	Rehasport
	09:45 - 10:45 Uhr	Diabetikersport
	11:00 - 12:00 Uhr	Lungensport
	16:00 - 16:45 Uhr	Osteoporosesport
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	**TH Grundschule "An der Elster", F.-J.-Curie-Str. 54**
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	**TH OS "Am Planetarium", Collinsstr. 29**

Gesundheitssport PRÄVENTION

Präventionssport VBH-Arena, L.-Herrmann-Straße 11

Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Ladys-Sport
Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Herzsport-Nachsorge
	18:30 - 19:30 Uhr	Ladys-Sport
Mittwoch	09:30 - 10:30 Uhr	Gymnastik
	18:15 - 19:15 Uhr	YogaFitness
Donnerstag	13:45 - 14:45 Uhr	Herzsport-Nachsorge
	17:00 - 18:00 Uhr	Ladys-Sport
Freitag	08:00 - 09:00 Uhr	Gymnastik

Turnhalle Grundschule “Lindenschule”, J.-G. Herder Straße 26

Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr	Fitnesssport I

Turnhalle Oberschule “Am Planetarium”, Collinsstraße 29

Dienstag	18:15 - 19:15 Uhr	JumpingFitness
	19:30 - 21:30 Uhr	Fitnesssport II

Gesundheitssport PRÄVENTION

Turnhalle Grundschule “Am Park”, Schulstraße 2

Montag	15:00 - 16:00 Uhr	Gymnastik
	16:30 - 17:30 Uhr	Gymnastik AWO

Große Turnhalle Wittichenau, Neudorfer Weg 3

Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Ladys-Sport

Landesstützpunkthalle des Sportclub, D.-Bonhoeffer-Straße 14

Montag	19:15 - 20:45 Uhr	Pilates
Dienstag	09:45 - 11:15 Uhr	Gymnastik
	11:30 - 13:00 Uhr	Gymnastik
	13:15 - 14:45 Uhr	Gymnastik
	19:30 - 21:00 Uhr	(Step-) Aerobic
Donnerstag	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastik

Online - Angebote

Mittwoch	18:15 - 19:15 Uhr	Pilates

10-Wochen-Präventionskurse

Regelmäßig bieten wir Kurse an verschiedenen Standorten an, welche zum größten Teil von den Krankenkassen zertifiziert sind und somit bis zu 100% bezuschusst werden können.
Unser Angebot:

- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Wirbelsäulengymnastik • Sturzprävention • Entspannungstechniken
- Pilates • Fernöstliche Gymnastik • Jumping
- Präventives Kreislauftraining • Selbstverteidigung
- Kräftigungsgymnastik während und nach der Schwangerschaft

Betriebliche Gesundheitsförderung

Wir bieten Firmen ein vielseitiges und auf ihre Bedürfnisse abgestimmtes Gesundheitsprogramm an.

Die Durchführung der Kurse für ihre Mitarbeiter stützt auf wissenschaftlich fundierten Trainingsinhalten und findet mit Kleingeräten in den vereinbarten Räumlichkeiten statt. Unser Angebot:

- Wissensvermittlung gesundheitsförderlicher Bewegungsabläufe in Alltag und Beruf
- Sicherung der Leistungsfähigkeit, u. a. Rückenschule und Gangschule
- Stress- und Barrieremanagement, u. a. Erlernen von Entspannungstechniken

Ansprechpartnerin PoleFitness: Franziska Zschornack + Tina Engelmann

gesundheitssport@sportclub-hoyerswerda.de
03571/6079825 oder 0157 - 38485555

Sportclub Laden, Friedrichsstraße 5

Montag	16:30- 17:30 Uhr / 17:45 - 18:45 Uhr / 19:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr / 18:10 - 19:10 Uhr / 19:20 - 20:20 Uhr

Abteilungsleiterin Judo: Martina Ramroth-Puls

judo@sportclub-hoyerswerda.de
0176/24045588

Turnhalle "Handrij Zejler" Grundschule, Am Stadtrand 2

Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Kinder/Jugend
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Kinder/Jugend

Handball

Abteilungsleiter: Ronny Wagner

handball@sportclub-hoyerswerda.de

VBH Arena, L.-Herrmann-Straße 11

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	D-Jugend
	18:00 - 19:30 Uhr	C-Jugend
	19:30 - 21:00 Uhr	Frauen
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Minis , E-Jugend
	17:30 - 19:00 Uhr	D-Jugend
	18:00 - 19:30 Uhr	C-Jugend
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	E-Jugend
	17:30 - 19:00 Uhr	D-Jugend + C-Jugend
	19:00 - 20:30 Uhr	Frauen

Ansprechpartnerin: Kerstin Nix

kindersport@sportclub-hoyerswerda.de
03571 / 6079828 & 6079827

VBH-Arena, L.-Herrmann-Straße 11

Sportfrösche (1-2 Jahre)		
Montag	10:00 - 10:45 / 15:15 - 16:00 / 16:00 - 16:45 Uhr	VBH-Arena
Sportmäuse (2-3 Jahre)		
Dienstag + Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle GS "Lindenschule"
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	VBH-Arena
Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	VBH-Arena
Sporthäschen (3-4 Jahre)		
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	VBH-Arena
Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	VBH-Arena
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle GS "Lindenschule"
Sportlöwen (5-6 Jahre)		
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	VBH-Arena
Mittwoch	16:00 - 17:00 / 17:00 - 18:00 Uhr	VBH-Arena
Sportdinos (ab 6 Jahre)		
Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	VBH-Arena
Junp'n'Run		
Montag	16:00 - 17:00 / 17:00 - 18:00 Uhr	VBH-Arena

Lichtenauer®
MINERALQUELLEN

ERFRISCHUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE.

Ob Spritzig, Medium, Sanft oder Pur: Der **einzigartig milde Geschmack** erfrischt Groß und Klein.

MEIN TÄGLICHER LICHTBLICK.

Mehr auf lichtenauer.de

Wittichenau

St. Marien	Montag	15:30 - 16:30 Uhr	TH Wittichenau
CSB	Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	TH Wittichenau

Lauta

IB West	Dienstag	14:45 - 15:45 Uhr	TH Coppi-GS Lauta
Sportlöwen	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	TH Coppi-GS Lauta

Bergen

Lutki	Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	VBH-Arena

Groß Särchen

Koboldland	Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	TH GS Knappensee

Schwarzkollm

Krabat	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	TH Laubusch

Kindersport Kita

Hoyerswerda

Nesthäkchen	Montag	09:00 - 10:00 Uhr	VBH-Arena
St. Elisabeth	Montag	10:00 - 11:00 Uhr	VBH-Arena
An der Elsterwiese	Montag	14:00 - 15:00 Uhr	Sportraum / Kita
Pumpot	Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr	VBH-Arena
An der Elsterwiese	Dienstag	09:30 - 10:30 Uhr	VBH-Arena
Märchenland	Dienstag	14:30 - 15:30 Uhr	TH GS "Lindenschule"
Sausewind	Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	TH GS "H. Zejler"
Am Waldsee	Mittwoch	14:30 - 15:30 Uhr	VBH-Arena
Am Zoo	Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	TH Johanneum
Spielparadies	Donnerstag	09:00 - 10:00 Uhr	VBH-Arena (2 Drittel)
Am Elsterbogen	Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	VBH-Arena
Max & Moritz	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	VBH-Arena
Pusteblume	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	VBH-Arena (2 Drittel)

Allgemeiner Grundschulsport/ Sportdinos

Grundschule "H. Zejler"

Dienstag	14:30 - 15:30 Uhr	1. Klasse
Donnerstag	13:30 - 14:30 Uhr	2.-4. Klasse

Grundschule "Am Park"

Dienstag	11:25 - 12:10Uhr	1./2 . Klasse
	12:35 - 13:20 Uhr	3./4. Klasse

Grundschule "Lindenschule"

Donnerstag	14:15 - 15:15 Uhr	1.-4. Klasse

Wittichenau "Krabat Grundschule"

Montag	14:30 - 15:30 Uhr	1.-4. Klasse

Groß Särchen - Grundschule "Am Knappensee"

Donnerstag	13:45 - 14:45 Uhr	1.-4. Klasse

In den Ferien des Bundeslandes Sachsen findet kein Sport statt.

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Sven Müssigbrodt

leichtathletik@sportclub-hoyerswerda.de | 0176 22720202

Turnhalle “Léon Foucault Gymnasium”, Straße des Friedens 26

Dienstag	15:15 -16:45 Uhr	12 - 17 Jahre
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	5 - 17 Jahre

Sportforum, Nieskyer Str. 13 / Sommerzeit (Wintertrainingszeit auf Anfrage)

Montag + Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	9 - 17 Jahre
Freitag	15:00 - 17:00 Uhr	12 - 17 Jahre
	17:00 - 18:00 Uhr	Erwachsene

Sportforum, Nieskyer Straße 13 (ganzjährig)

Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr + **Donnerstag** 17:00 - 19:30 Uhr Walker/Laufgruppe

VBH-Arena, L.-Herrmann-Str. 11

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Volleyball
	16:00 - 17:30 Uhr (Winterzeit)	Kraftraum (12 - 17 Jahre)

Turnhalle "Lessing Gymnasium", Pestalozzistraße 1

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr 9 - 17 Jahre / 17:00 - 18:00 Uhr Erwachsene

Turnhalle "H. Zejler", Am Stadtrand 2

Montag	15:30 - 17:00 Uhr	9 - 12 Jahre

Abteilungsleiterin: Inge Bormann

rsg@sportclub-hoyerswerda.de

0176 - 53945601

Turnhalle "Lessing-Gymnasium", Pestalozzistr.1

Montag	16:00 - 17:30 Uhr	Minis ab 4 Jahre		
	17:30 - 18:30 Uhr	Jugend	17:45 - 18:45 Uhr	Erwachsene

Abteilungsleiterin Seenland Fanfaren: Ricarda Wiesner

seenlandfanfaren@sportclub-hoyerswerda.de **Tel.: 0176 - 77870363**

Sportplatz Nardt - Sommerzeit April bis Oktober

Samstag	10:00 - 12:00 Uhr	Gesamtprobe
Montag	ab 17:00 Uhr	Oberstimmen
Dienstag/Mittwoch im Wechsel	ab 17:00 Uhr	Grundstimmen
Dienstag	ab 17:00 Uhr	Trommler

Turnhalle Planetarium - Winterzeit November bis März

Samstag	10:00 - 12:00 Uhr

Sportakrobatik

Abteilungsleiterin: Karin Fünfstück

sportakrobatik@sportclub-hoyerswerda.de

03571/417293

Landesleistungsstützpunkthalle des Sportclub, D.-Bonhoeffer-Str. 14

Leistungsklasse Riege 1 - 3

Montag - Samstag	zu individuell abgestimmten Trainingszeiten

Nachwuchs Riege 4

Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr	ab 6 Jahre
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	ab 6 Jahre

Riege 5 (Mädchen ab 5, Jungen ab 6 Jahre)

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	5 - 6 Jahre
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	5 - 6 Jahre

Abteilungsleiter Taekwon Do: Enrico Heise

taekwondo@sportclub-hoyerswerda.de | 0152/08858850

Turnhalle Grundschule “Am Park”, Schulstraße 2

Montag	17:45 - 18:45 Uhr	Kinder/Jugend
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Erwachsene
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Kinder/Erwachsene

Abteilung Tanzen

tanz@sportclub-hoyerswerda.de

TH GS "An der Elster"

Mittwoch	15:30 - 17:30 Uhr	Kinder/Jugend (Tanz/Cheerleading)

Turnhalle "Am Planetarium"

Mittwoch	15:00 - 16:30 Uhr	Kinder 6-10 Jahre
	16:30 - 18:00 Uhr	Kinder / Jugend 10-17 Jahre

TH GS "Lindenschule", J.-G. Herder Straße 26

Montag	16:30 - 17:30 Uhr	Kinder 3-6 Jahre

Abteilungsleiter: Jens Ullrich

tennis@sportclub-hoyerswerda.de

0171/3541655

Tennisanlage Jahnstadion, Einfahrt über Bautzner Allee, Nähe Alleerestaurant

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	ab 6 Jahre
	17:00 - 19:00 Uhr	Damen
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Senioren
	16:00 - 21:00 Uhr	Herren
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	ab 6 Jahre, nach Bedarf
	17:00 - 19:00 Uhr	Damen
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr	Senioren
	16:00 - 21:00 Uhr	Herren & Damen
Freitag	16:00 - 21:00 Uhr	nach Absprache und Bedarf

Wintertrainingszeiten auf Anfrage!

Abteilungsleiter Tischtennis: Martin Wilhelm

tischtennis@sportclub-hoyerswerda.de

ehem. Berufl. Schulzentrum “Konrad Zuse” Haus II, L.-Herrmann-Str. 78a

Donnerstag	19:00 - 21:45 Uhr
Sonntag	10:30 - 12:30 Uhr

Abteilung Turnen

turnen@sportclub-hoyerswerda.de

Turnhalle Johanneum, Fischerstraße 5

Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr	Mädchengruppen
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Mädchengruppen

Ansprechpartner Traditionsverein:

Jürgen Socher

traditionsverein@sportclub-hoyerswerda.de

03571/921807

Abteilungsleiter Volleyball: Andrzej Michaluk

volleyball@sportclub-hoyerswerda.de

0176 - 21544939

VBH-Arena, L.-Herrmann-Straße 11

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Spaßvolleyball / Volkssport
	20:00 - 22:00 Uhr	Männer
	20:00 - 22:00 Uhr	Männer/Frauen
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Jugend/Erwachsene
	19:30 - 21:00 Uhr	Spaßvolleyball/Volkssport

Wann wirst Du zum TAKT GEBER

Mit Bus & Bahn zuverlässig unterwegs.

www.vvo-online.de

Zug S Tram BUS F

VVO

SWH GRUPPE
Versorgen. Bewegen. Begeistern.

Hey du,

Was ist dir bei deiner Ausbildung eigentlich wichtig?

- Heimatnähe
- Attraktive Konditionen
- Aufgaben, die Spaß machen
- Starkes Team
- Meine Region nachhaltig voran bringen
- Hoyerswerda mitgestalten

Starte 2024 mit uns durch!

Ganz nah bei dir

Komm in unser Team der LOKALPATRIOTEN

VBH SWH GRUPPE
KABELMAX SWH GRUPPE
VGH SWH GRUPPE
Lausitzbad SWH GRUPPE
LAUSITZHALLE HOYERSWERDA SWH GRUPPE